

アンダンテ

No. 64
2022.5



今年 20 周年を迎える『カフェレストラン茶居花』

感染対策研修会開催／新型コロナワクチン職域接種…P2

一人暮らし応援隊…P3

デイケアだより…P4・P5

カフェレストラン茶居花での就労…P6

カフェレストラン茶居花 20 周年/永年勤続表彰…P7

松平病院・法人内施設・福寿草合同 感染対策研修会開催



2022年3月19日松平病院体育館において、青森県看護協会による感染対策についての研修会が開催されました。青森県感染症対策コーディネーターの大西基喜先生と感染管理認定看護師さんの講義、防護具の着脱の演習を行いました。精神科病院、高齢者施設、障害者施設は、その特性から集団感染が発生しやすいうえ、大規模になり収束しにくい傾向があります。当法人や福寿草に勤める看護師および様々な職種の職員が参加した今回の研修会は、実践的で本当に有意義なものだったと思います。青森県看護協会様に、感謝いたします。



新型コロナワクチン職域接種 3回目終了

2022年3月24日から4月16日（木曜日と土曜日）の期間、当院体育館にて3回目の職域接種を実施しました。当初は2回目から7か月としていた職域接種でしたが、その後6か月経過していれば接種可能と国の発表を受け、予定より1か月前倒しで開始しました。国内並びに県内においても3回目のワクチン接種が思うように進まない中、接種希望者が集まるのかという心配もありましたが、計画通り約1300人の接種を行うことが出来ました。

新型コロナウイルス感染者数が多い状況が続いていますが、3回目のワクチン接種によって少しでも地域医療や地域生活がより良い方向へ向かうことを望んでいます。



一人暮らし応援隊

～お薬について～



みなさんは、お薬を飲み忘れて残ってしまったことや、反対に、多く飲みすぎて足りなくなってしまうことはありませんか？

今回の「一人暮らし応援隊」では、お薬を正しく服用するための5つのポイントをご紹介します。

また、日頃、みなさんが疑問に思っていることをQ&Aでお答えします。

正しく服用するための5つのポイント

①タイミング

朝食後や夕食後など、決められた時間を守りましょう。

②量

自分の判断で飲む量を増やしたり、減らしたり、調節することは避けましょう。

③方法

飲み薬はコップ1杯のお水で飲むのが原則です。

(お茶やジュース等と飲み合わせの悪い薬があるからです。)

④期間

治ってきたから大丈夫と、自分の判断で服用を中止するのはやめましょう。

⑤飲み合わせ

一緒に飲んではいけない薬、食べ合わせが良くない食品があります。

(薬の効果が変わってしまったり、副作用を起こす場合があります。)



Q&Aのコーナー



Q.飲み忘れなどで、薬が残ってしまった場合はどうしたらいいですか？

A.薬の飲み忘れは、治療に支障をきたす場合があります。

主治医や病院スタッフに、薬の飲み忘れを隠すことは「なぜ、病気の症状がよくなるのか？」原因を隠してしまうことになります。

まずは、飲み忘れの原因を見つけることが大切です。

医療費の無駄にならないためにも、主治医や病院スタッフへご相談ください。

Q.食事の時間が不規則ですが、それでも薬は食後に飲んだ方がいいですか？

A.食事が不規則な場合には、等間隔の時間を決めて飲むと良いでしょう。

ただし、糖尿病の薬など、食事をしない場合には飲んではいけない薬や、食後でない、十分な効果が出ない薬もあります。

ご不明なことは、薬剤師にご相談ください。

Q.飲み忘れを防ぐためのいい方法がありますか？

A.飲み忘れ防止策として、

①いつも見えるところに薬を置いておく

②お薬カレンダーに1週間分の薬をセットする
などがあります。



薬剤師 成田 桃子

デイケアだより

ステップアッププログラム参加者インタビュー

デイケアでは就労を目指す方を対象として、「ステップアッププログラム」を行っています。
4月から就労を始めたTさんにステップアッププログラムに参加をした感想をインタビューしました。

ステップアッププログラム参加のきっかけは？

私は10年位デイケアに通っていましたが、今までは、いつかは働くことがあるのかなと思っている位でした。ステップアッププログラムが始まる時に、スタッフから声を掛けてもらいました。せっかくの機会だから、頑張ってみようと思って参加をすることにしました。

プログラムに参加してみてどうでしたか？

作業中の報告の仕方の練習がとても勉強になりました。分からないときの質問の仕方も何度も練習をして慣れてきて、できるようになったと思います。作業は少し疲れるけど、他のメンバーさんとも協力してできたので良かったです。

働いてみた感想を聞かせてください

作業中に分からないことや困ったことを聞いたり、相談をすることが苦手ですが、今まで練習してきたことを思い出して話すようにしています。作業は楽しいので続けたいです。

ステップアッププログラム

ステップアッププログラムでは、作業や学習などのプログラムに参加をして働くための準備のお手伝いをします。

学 習

計算や漢字の練習、
コグトレ(認知機能強化トレーニング)に取り組んでいます。



作 業

文房具の消毒作業等
をして作業をする集中
力を身につけます。



このページのイラストは利用者Sさんに描いてもらいました

八戸公園ウォーキング

4月12日(火)、健康増進プログラムのメンバーを中心としたメンバー14名で八戸公園にウォーキング外出をしました。当日は天気も良く、約40分のウォーキングをしました。桜の景色を楽しみながらのウォーキングとなりました。

参加したメンバーさんの感想をご紹介します。

桜はまだ蕾の所もありましたが、梅の花が綺麗でした。今回は30分位のウォーキングをしたけど、いつもはこんなに歩かないから良い運動になったと思います。風車の前で皆で集合写真を撮ったけど、一緒に写真を撮ることも久しぶりでした。これから暖かくなって皆と一緒に外で運動できる機会が増えると嬉しいです。(K.Yさん、男性)

天気がとても良くて、桜の花が咲いている所もあってとても綺麗でした。風車の近くを往復しました。久しぶりのウォーキングをして少し疲れたけど、芝生の上を歩いたのでとても気持ち良かったです。

なかなか外でウォーキングすることがないので、また次のウォーキング外出にも参加したいと思います。(S.Aさん、女性)



作品展

デイケアプログラム等でメンバーさんが作った作品の一部をご紹介します。



利用者Nさんが作成したスライムのイラストの壁掛けです。



利用者Sさんの作品です初夏のイラストを描いてもらいました。

カフェレストラン茶居花での就労

— B型利用からA型利用へ —

私のモットーは「他の人と比べない」「先の事を考えない」「今出来ることをやる」です。これは、日本で一番偉い和尚様が言った事だそうです。私は現在、カフェレストラン茶居花でホールを担当しています。

私は実は人と話すことが苦手で接客は絶対やりたくない職種の1つでした。レジ打ちなんかもってのほかだと思っていました。でも、どんなものかとB型で試しに働いてみると、意外に自分でできるじゃないかと気づきました。「見ているのと実際やってみるのは違う」のです。なんでも経験する、なんでもチャレンジする事で未来は開けると思います。

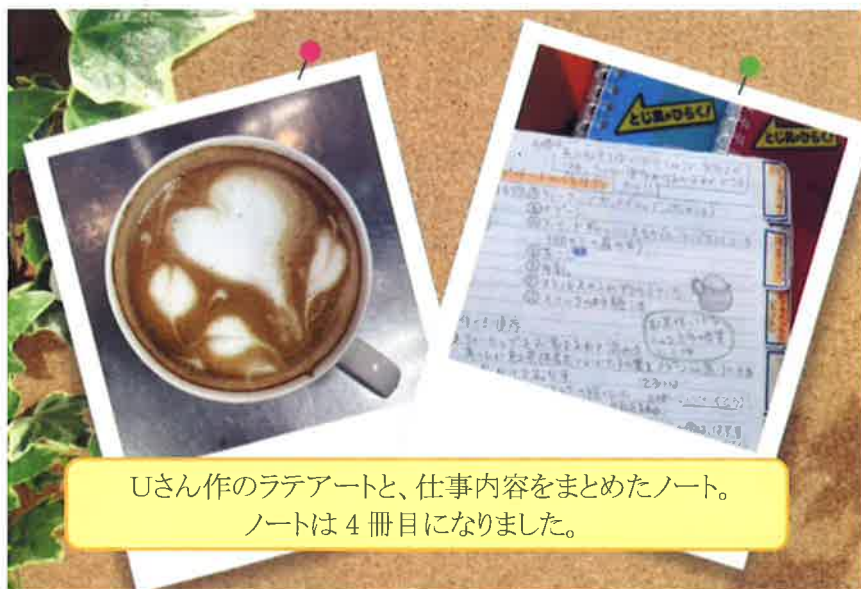
B型就労を始めて数年が経ち、A型を希望するのであればサービス管理責任者に希望を伝えてみてとの話があり、今年の3月からA型で働いています。

ホールの仕事は、お客様に気分良く帰ってもらうことです。仕事でわからない事があったら、すぐメモをとり、後で自分がわかりやすいように色を使い、絵を書いてノートにまとめています。



就労継続支援B型での就労の努力が実り、A型へ移行したUさんにお話を伺いました。

お客様の前では、A型やB型は関係ないので、B型だから適当にやればいい、という考え方は間違いです。工作中は、お客様にすぐ対応できるよう集中し、常に自分で仕事を探しています。新商品は自分で買って食べお客様にどのような味が説明できるようにしています。手の込んだドリンクの作り方を日々勉強、作り方を見なくてもさっと作れるように何回も紙に書いてイメージトレーニングしています。体調の自己管理も必須です。悩みはスタッフに相談しています。仕事で頑張っているか、さぼっているかは常に人に見られています。評価は後から必ず付いてきます。前向きな姿勢で得た経験は自分の財産です。



Uさん作のラテアートと、仕事内容をまとめたノート。
ノートは4冊目になりました。

ベル・エポック就労移行支援休止について

2011年3月以来、皆様のご厚情を頂いて運営を続けて参りましたが、諸般の事情により2022年3月31日をもちまして休止することとなりました。

永年にわたるご厚情に、心から感謝申し上げます。利用者様の皆様にはご迷惑をおかけしますが、本年4月より、就労継続支援B型事業において一般就労支援等を含む就労支援業務を継続させて頂きますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



カフェレストラン茶居花 20周年を迎えて



2002(平成14)年に「社会復帰を目指す精神障がい者が働くカフェレストラン」
として誕生した『カフェレストラン茶居花』は、地域の皆さまの温かいご支援と
ご協力により、2022(令和4)年8月5日、開設20周年を迎えます。

現在はレストラン・パン・ケーキ・メンテナンスなど各部門で毎日30名以上の就労支援の利用者さん(メンバー)が働いています。2008(平成20)年7月、障害者自立支援法に基づき就労継続支援B型事業所指定、2016(平成28)年9月からは就労継続支援A型事業所指定を受けて、地域で暮らす障がい者へ通所による就労の機会を提供しています。今後も利用者さんの思いを大切にしながら、地域で活躍して行けるよう職員一同支援してまいります。



開設当初から茶居花に就労し20年目を迎えるメンバーさんに、今までを振り返って頂きました。

『私はレストラン部門のホール担当で働いていますが最初は恥ずかしい思いもありましたし、お客様の前でたくさんの失敗もしました。自分が店の役に立っているかな?と考えた時もありますが、この積み重ねがあってここまで働いてこれたかな・・と思っています。いつまで続けられるか分からないけど、頑張れるところまで働きたいです』 Sさん

と照れながらも話してくれました。今後も一緒に働いていけるよう応援していきたいと思います。

カフェレストラン茶居花所長 梶本 浩章

永年勤続表彰

2022年1月22日(土)院内に於いて、4名の職員に永年勤続表彰を行いました。三十年以上にわたる貢献に感謝をこめて八戸商工会議所会頭、北條理事長連名の表彰状が、北條院長から授与されました。4名は、長く職員の規範としての患者様の看護、援助に携わっており、その秘訣やワークライフバランスのあり方を職員間で共有し、より一層のおもてなしが出来るよう士気を高める機会となりました。



カフェレストラン茶居花

営業時間：10:00～19:00 (ラストオーダー18:20)

休業日：毎週木曜日



カレーフェア
期間限定
5/1～6/29

彩り野菜とチキンレッグの スープカレーセット

柔らかく煮込んだチキンレッグと、彩り野菜を
素揚げにして香味豊かなカレースープで
仕上げました。

セット内容
・本日のスープ
・サラダ・ドリンク
・デザート(ヨーグルトアイス) **1,700円** (税込)

茶居花特製 ドライカレーセット

倉石牛と国産豚挽き肉を使用。
香味野菜とスパイシーなカレー粉で作りました。

セット内容
・本日のスープ
・サラダ・ドリンク
・デザート(ヨーグルトアイス) **1,700円** (税込)

NEW
OPEN



Online Store

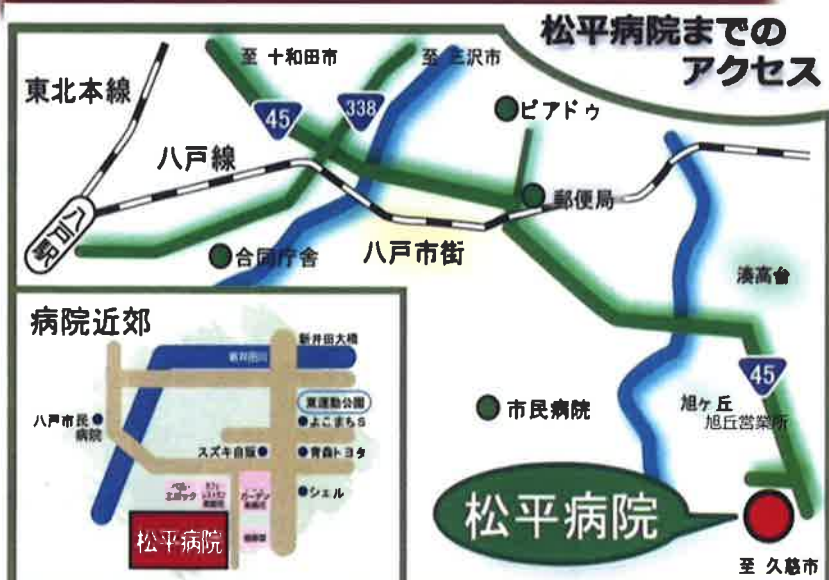
カフェレストラン茶居花／工房茶居花／ベル・エポックのオリジナル商品が購入できるオンラインストアがオープンしました。皆様のご利用お待ちしております。



ONLINE SHOP
Powered by BASE

■WEB ブラウザからのご利用
<https://chaihana.base.shop/>
上記 URL または左記 QR コード
へアクセス！

■Pay ID アプリからのご利用
App Store、Play ストアから
「Pay ID」アプリをインストール
して「茶居花」で検索！



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分
(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分
(料金 170 円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田出口平 17
社会医療法人松平病院

Tel 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員

前田 優子 高橋 千恵子
田中 泰子 長谷部 幸恵
成田 桃子 椛本 浩章
西垣 梨佳 佐藤 美佐緒
桜田 はつみ 高橋 加奈子