

社会医療法人松平病院 広報誌 アンダンテ

No. 52
2018.5



工房茶居花のセラピー犬くるみが、かわいい子犬を出産しました。

- くるみの出産 ■ヒナの近況 ■ありがとうマリリン…P2
- 就労移行支援卒業生からひとこと ■家族教室のお知らせ …P3
- デイケアだより …P4・P5 ■退院後の生活について ■春の遠足 …P6
- ヴァンラーレ八戸のスタジアムでの販売 ■工房茶居花の園芸作業 …P7

工房茶居花に新しい仲間が誕生しました

2月18日から19日にかけて、くるみが8頭の子犬を出産しました。1頭は死産でしたが、他の7頭はすくすくと大きくなり、生まれたときは300gだった体重もあっという間に5kgを超えました。たくさんご飯を食べて、良く眠り元気いっぱいです。少しずつ表情や個性が見られてきて可愛さもひとしおです。日々のお世話でんやわんやですが、アニマルセラピーのデビューに向けて少しずつトレーニングをしています。お父さんのあゆむのようなアニマルセラピーの現場での活躍が楽しみです。



←出産直後のくるみと子犬たち。くるみも穏やかな表情です。



↑みんな元気いっぱいに育っています！

ヒナちゃんの近況報告

去年12月までセラピー犬として活躍したヒナちゃん。今は一般の家庭で穏やかに過ごしています。



家に来たばかりのヒナは、最初は緊張している様子でしたが、少しずつ家族にも慣れてきて、家族にぴったりと体をくっつけて眠ることもあります。先住の猫とも仲良くしています。猫がヒナのベッドに居座ることがありますが、2匹とも寄り添って眠っている姿はとてもかわいいです。

元気に散歩に行き、ごはんをたくさん食べて家族にべったり甘えています。

他の犬たちと離れて寂しいかもしれないけど、家庭犬として上手く家族になじんで穏やかにのんびりとした日々を過ごしています。

(里親さんからの手紙の一部を抜粋)

ありがとう、マリン

セラピー犬として皆から愛されてきたマリンが3月31日に天国へ旅立ちました。

2005年3月からドッグカフェのアイドル犬としてデビューし、13年間、周りの皆を癒し、多くの方々に笑顔をくれたマリンにメンバー、スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

マリン、おつかれさまでした。ありがとう。



寄稿「大切なのは意欲と学習と・・・」

～就労移行支援卒業生より一言～

ベル・エポックの就労移行支援サービスを利用して就職に結びついた N さん(女性)より、就労移行支援を利用した経緯や感想を寄稿してもらいました。

ベル・エポックで就労移行支援を利用するきっかけは、デイケアを利用して生活リズムが整ってきて、自立したい、就職したいという意欲が湧いてきたことでした。

就労移行支援では、基本的な仕事に向かう姿勢、体調・健康管理、運動の大切さや、SST（ソーシャルスキルトレーニング）を通してコミュニケーションの取り方などを学びました。

そして学んだことをもとに、職場実習で実践を行いました。責任を持って作業を行うということが大変でしたが、正確さを追求してみたり作業時間に目標を立ててみたりと自分なりに一生懸命頑張りました。

しかし最初の実習では、実習後に体調を崩してしまい、復帰するのにかなりの時間がかかってしまいました。自分の症状を見つめ直し、どうすれば体調が戻るのかを自分なりに考えて、何とか体調を戻し復帰しました。

そして次の実習では、実習中や実習後に体調を崩すこともなく、就労移行支援のスタッフさんの支援もあり、学習の成果が評価され、就職に繋がりました。

これからも就労移行支援で学んだことをもとに頑張りたいと思います。

多機能型サービス事業所 ベル・エポック

(就労継続支援 B 型・就労移行支援)

就労移行支援サービスでは作業訓練だけではなく、ビジネスマナー等の働くために必要なスキルを身につけるためのプログラムを提供しています。



家族教室のお知らせ

当院で毎年開催している家族教室の年間予定が以下の通りに決まりました。

| 開催月 | 情報提供の内容 | 情報提供者 |
|-----|-------------|-----------|
| 5月 | 就労支援について | ベル・エポック所長 |
| 7月 | 脳とこころ | 北條院長 |
| 9月 | 健康的な食生活について | 管理栄養士 |
| 11月 | 親亡き後に備える | 精神保健福祉士 |
| 1月 | お薬について | 薬剤師 |
| 3月 | 納め会 | DVD |

* いずれかの土曜日 13:30 から 16:00 に実施しています。

* 情報提供の他にグループでの活動も毎回あります。

* 参加人数は例年 5 名から 10 数名です。

* 興味のある方は病院までお問い合わせください。

デイケアだより

今年もスナッグゴルフが始まりました

4月19日に今年初めてのスナッグゴルフを八戸公園で行いました。当日は天候に恵まれて、久しぶりのスナッグゴルフでしたが15名のメンバーが参加をしました。八戸公園は桜の花も咲き始めていて、皆でスナッグゴルフを楽しみながら春の訪れを感じることができました。

これから日程に向けての練習とメンバー間の交流を兼ねてスナッグゴルフを楽しんでもらいたいと思います。参加をしてくれたメンバーの感想をご紹介します。



天気が良くて少し暑かったけど、皆と一緒にプレーができて良かったです。自分の中では、上手くできなくて疲れたけれど、今年初めてのスナッグゴルフでとても新鮮味がありました。

これからも練習を続けていって、今年のスナッグゴルフ大会では、連覇を目指したいと思います。
(S・Sさん、男性)

花見散策で春を満喫

4月21日に東運動公園に花見散策に行きました。いつもよりも早く桜の花が咲き始め、連休前にきれいに咲き揃い、例年より早めのお花見となりました。

天候にも恵まれて、穏やかな日差しの中、メンバー15名とスタッフで、ウォーキングをしてきました。



春祭り練習 (三味線教室)

5月12日に開催された松平病院「春祭り」で、毎週プログラムとして取り組んでいる津軽三味線の発表をしました。発表に向けてメンバーさんたちは日頃からまじめに練習に取り組んでおり、人前で発表できる機会を楽しみにしていました。普段は音楽療法室で練習をしていますが、4月からは三味線、太鼓、鐘、唄のパートに分かれて体育館のステージを使って予行練習をしていました。発表するメンバーさんの意気込みをご紹介します。

メンバー同士で真剣に練習に向き合う姿勢を見られる機会を得られました。皆で一緒に演奏をして楽しみながら練習をしています。

(I・Fさん、女性)



皆で一緒に頑張って練習をしています。本番に向けて自信をもって皆さんと楽しく、演奏をしたいと思います。

(S・Sさん、女性)



料理教室

デイケアでは、調理室を使って料理教室を行っています。当日の給食と同じメニューを作っており、希望者を募って行っています。普段、自宅で料理をしている方から今まで料理をしたことがない方まで参加しています。参加者それぞれの得意なことや苦手なことを踏まえ、分担を決めて皆で協力しながら調理しています。

今回の料理教室では、からあげを作りました。下味を付けたり、油を準備するのも参加したメンバーさんに順番で行ってもらいました。普段はなかなか揚げ物をする機会がない方も多く、温度の調整や油の処理も皆で一緒に行いました。出来上がったメニューは皆でおいしく頂きました。



インタビュー「退院後の生活について」

今回は昨年7月に松平病院を退院して、グループホーム「エーデルワイス」に入居しながらデイケア利用をしているNさん(男性)に今の生活についてインタビューしました。

13～14年位、松平病院に入院をしていましたが、先生や病棟の看護師さんの勧めでエーデルワイスに退院をしました。エーデルワイスに退院をしてから9ヶ月が経ちました。退院後はデイケアに通っています。デイケアでは読書やプログラムの参加をしています。料理教室では焼き魚を焼く手伝いや、ずんだもちを作るときに豆をすり潰したりしました。一番大変だったのは、ご飯を同じ量になるように皆の茶碗に盛ることでした。エーデルワイスでは、カット野菜を使って自分でラーメンを作ることもあるので、また機会があったら料理教室に参加をしたいです。体育館で卓球やバランスポールで運動をしたことも楽しかったです。

デイケアが休みの日は部屋でのんびり過ごしています。楽しみはテレビ小説「半分、青い。」を観ることです。

今の生活を大事にしてエーデルワイスでの生活を続けていって、自分を傷つけることがなくなり落ち着いてきたら仕事の練習をしていきたいと思っています。困ったことがあったら病院やエーデルワイスのスタッフに相談をしながら、今の生活を続けていきたいです。



「カナンの園」見学

ベル・エポックでは4月26日に春のバス遠足に行きました。今年は岩手県二戸市にある社会福祉法人「カナンの園」さんの見学をさせて頂きました。就労支援事業所やグループホーム等の見学を通して、他事業所での取り組みや利用者の作業や生活の様子について知ることができました。見学した作業のなかでも、パンの製造作業では1日1000斤～1500斤も食パンを焼いて盛岡市内のスーパーに配達をしているそうです。朝早くから働いている利用者さんもいるようで、皆で協力をしながら作業に取り組んでいる様子を知ることができました。

春の遠足の参加者に感想をご紹介します。

「カナンの園」では、ペットボトルや発泡スチロールのリサイクルなどの作業訓練やグループホームの様子を見ることができました。作業も大きな規模で行っていて、グループホームも設備が充実していました。行き帰りのバスからは少ししか桜を見ることができませんでしたが、天気も良くて楽しい遠足でした。

(Y・Iさん、男性)



ヴァンラーレ八戸のスタジアムに販売に行っています!

4月1日にダイハツスタジアムで行われたヴァンラーレ八戸 対 FC 大阪の試合会場に、カフェレストラン茶居花のキッチンカーで販売を行いました。茶居花自慢のパンやお菓子、淹れたてのコーヒー、できたてのお好み焼きを販売し、たくさんのお客様にお越し頂きました。

これからもヴァンラーレ八戸のホーム戦で販売を行う予定ですので、ぜひ、お越し下さい。



↑キッチンカーでの販売の様子です。
きれいな黄色の車体が会場でもお客さんの目を引いていました。



←パンやクッキーなどの販売も行いました。
中でも茶居花名物「沖縄スパむす」(350円)は、すぐに完売する人気商品です! 次回もたくさんの商品を揃えてお待ちしております。



新鮮な季節の野菜と蕎麦の香りを楽しむ

工房茶居花の園芸作業では、季節ごとに旬の野菜を育てています。昨年からは、しいたけの栽培にも取り組んでいます。園芸作業のメンバーとスタッフで大事に育てた新鮮な野菜は、松平病院の給食やカフェレストランのメニューにも使われています。そば処では天ぷらで季節の野菜を味わうことができます。

これからだんだんと暑くなってきますが、冷たい蕎麦と一緒に採れたての野菜を味わって、夏の訪れを感じてみてはいかがでしょうか?

工房茶居花 そば処 営業時間:11時~16時
珈琲館 営業時間:10時~16時
定休日:木曜日



↑天ざる蕎麦(1,030円)



↑珈琲館は落ち着いた空間で、炒りたての珈琲を楽しめます。

カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日 営業時間：10:00～19:00（ラストオーダー18:20）



イタリア産ポッダルガと
春キャベツのスパゲティー

2018/5/1(火)～6/30(土) 限定



天使の海老と
パプリカソースのスパゲティー



各セット内容
ミニオードブル
カリフラワーのポタージュ
ミニサラダ
人参とオレンジのジュレ
ドリンク
¥1,800



茶居花市開催の お知らせ

今年も茶居花市を6月・8月・10月の第3日曜日に開催をする予定です。

6月17日(日)は、桜田マコトさんのコンサートやよさこい踊り、バトントワリング等のイベントを予定しています。八戸市内の就労支援事業所の出店もあります。皆さんのお越しをお待ちしております。



松平病院までの アクセス



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約35分
(料金300円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約5分
(料金150円)

〒031-0813
青森県八戸市大字新井田字出口平17
社会医療法人 松平病院
電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院
発行責任者 北條 敬
編集責任者 横田 浩
編集委員 前田 優子
高橋 千恵子
西館 陽子
田中 泰子
下田中 隆哉
高橋 加奈子
佐藤 美佐緒
桜田 はつみ
田代 明美
長谷部 幸恵

アンダンテ 第52号
発行日 平成30年5月25日