

社会医療法人松平病院 広報誌

# アンダンテ

No. 56

2019. 10



毎年恒例の福寿草の虎舞いを披露していただきました（七夕まつり）

■七夕まつり …P2

■野外食／家族教室を開催しました…P3

■学術講演「統合失調症の診断と治療 update」／車椅子の寄贈をいただきました…P4

■デイケアだより…P5

■認知症スタンプラリーにセラピー犬が参加／ありがとうチャーム…P6

■茶居花市／福寿草祭り屋台出店…P7

<http://www.matsudaira-hospital.or.jp/>

# 第53回 七夕まつり



7月18日に第53回七夕まつりが当院の玄関前広場にて盛大に開催されました。暑くもなく寒くもなく爽やかな空の下、色とりどりの浴衣で夏の訪れを感じることが出来ました。祭りの始まりを飾るのは、スタッフによる和太鼓演奏です。昨年までの「風神太鼓」から、勢いのあるリズムが特徴の「雷神太鼓」へと新たに生まれ変わり、祭り全体をスタートから活気付けました。



にぎやかな御囃子の音で登場したのは、毎年恒例となっている福寿草の虎舞い。無病息災を祈願した勢いのある舞に、会場からは自然と拍手が沸き上がっていました。輪踊りでは「八幡馬」「湊祭り音頭」「おめでた音頭」の3曲を踊りました。2か月の練習の成果が発揮され、患者さん、職員ともに楽しく踊ることが出来ました。



## 患者さんの感想

- 夏らしい暑さで楽しかった。  
祭りにも熱が入り、エンジョイ出来ました。(Y. Iさん)
- 皆の浴衣姿がかわいかった。(J. Sさん)
- 皆と輪踊りができて感激しました。(S. Kさん)

## 野外食



6月19日(2病棟)・26日(1・3病棟)、野外食を実施しました。今回の野外食は、両日とも天候に恵まれ、屋外で気持ち良く、豚汁を作ることが出来ました。「にんじん?」「いや、大根じゃない?」と各班相談しながら食材の煮込む順番を決め、鍋に投入!交代で火をうちわで煽ぎ、具材に火が通ったかを確認。アクを取って、みそで味を付けて完成!

出来上がった豚汁は、栄養課特製のおにぎり弁当と一緒に食べました。おにぎりは、患者さん方からのリクエストだったこともありとても喜んでもらえました。

### 患者さんの感想

○野外食は、うちわで火を煽ぐのが少し大変でしたが、皆が協力して行い、とても美味しくできました。おにぎりもエビカツも皆喜んで頂きました。また参加したいです。(I・Sさん)

○当日は天気も良く、1病棟と3病棟の皆さん、スタッフとも協力して豚汁を作りました。豚汁やおにぎりなど皆さんと一緒に作って食べられてとっても美味しく、良い一日になりました。(K・Sさん)

○晴れ晴れとしたいいい天気で、作った豚汁も美味しく出来て良かったし、おにぎりも美味しく頂けて良かったと思います。(M・Nさん)

○野外食では、豚汁を食べました。大変おいしかったです。それと、おにぎり弁当も食べ、それも美味しかったです。私も少し豚汁を作る手伝いをしました。(K・Rさん)

## 家族教室を開催しました

7月20日(土)13:30より家族教室を実施しました。

今回は「こころと脳」という題で、統合失調症における認知機能障害について、新しい情報を中心に北條院長から情報提供させていただきました。約20名のご家族が参加され、盛況でした。最近の研究では認知機能障害は妄想や幻聴といった陽性症状よりも、病状にかかわらず一貫して見られ、統合失調症患者の85%に見られるとの事でした。また、認



知機能障害は陰性症状よりも社会的機能レベルとの関連が認められており、日常生活に非常に影響するとの事で今後は系統立てられた効果的なリハビリテーションの実施が望まれるとの事でした。

当院の家族教室は2ヶ月に1回(奇数月の土曜日)に開催しています。興味をお持ちの方は松平病院までご連絡ください。

## 学術講演会「統合失調症の診断と治療 update」

9月13日(金)、慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室教授の三村将先生を講師に迎え、当院会議室にて学術講演会が行われました。「統合失調症の治療と診断 update」という演題で、統合失調症の診断におけるトピックスと治療におけるトピックスについて、お話をいただきました。1時間の限られた時間の中、統合失調症患者の神経認知障害・機能画像所見における特徴、医師と患者の信頼、回復とレジリエンスなど、多様な話題を提供してくださいました。当法人職員、他医療機関職員、計72名が参加し、皆さん大変興味深く聴講されていたようです。特に、医師と患者の信頼のところは、医療者(自分の職種)と患者さんに置き換えて聞かれていたのではないかと思います。

先生方のお日頃の努力により、脳のはたらきの解明や精神疾患の治療法が日々更新(アップデート)されています。医療現場で患者さんに接している私は、新たな情報を学び、患者さんに活かしていかなければと決意をアップデートしたのでした。(看護部長 高橋 千恵子)



三村 将 先生



## 車椅子を寄贈していただきました

7月10日に当院で車椅子の寄贈式が行われました。宮古ヤクルト販売株式会社様では、社会貢献福祉ヤクルト活動の一環として福祉施設や病院への車椅子の寄贈を行っており、この度、当院に車椅子1台を寄贈してくださいました。院長から感謝の言葉と共に感謝状を贈呈いたしました。

寄贈された車椅子は大切に使用させていただきます。本当にありがとうございます。



# デイケアだより

## 春の遠足（三沢航空科学館）



6月6日にデイケアで春の遠足に出掛けました。今年には三沢航空科学館に外出をしました。当日は天候にも恵まれて22名のメンバーが参加しました。様々な体験コーナーや展示物があり、それぞれに楽しんでいる様子でした。飛行機の模型展示に釘付けになり、じっくりと見入っているメンバーさんもいました。最後は、皆で映像上映「オーロラのふるさと」を鑑賞しました。

メンバー同士で説明をしたり一緒に体験をして仲間同士の交流も深まったようです。



←たくさんの展示物や体験コーナーがありました。メンバー同士で話しながら見学をしていました。飛行機の模型展示では、立ち止まって熱心に見入っているメンバーもいました。

## アグリの会

今年も春からアグリの会の畑作業を行っています。今年にはエンドウ豆、ナス、ミニトマト、茶豆、すいかの苗を植えました。メンバーさんと一緒に草取りや水遣りをしています。デイケアに来ると「今日、アグリの作業ありますか？」と自分から聞いてくる積極的なメンバーさんもいます。

また、今年にはカラス対策としてペットボトルの風車と手作りのかかしを設置しました。



↑カラスの襲撃から畑を守るカかし隊

## 第1回認知症スタンプラリーにセラピー犬が参加

6月30日に八戸まちなか広場 マチニワにおいて、青森県作業療法士会 認知症の人の生活支援推進委員会主催の「第1回 認知症スタンプラリー」に工房茶居花から5頭のセラピー犬が参加しました。住民へ認知症の理解を深めてもらうことを目的として、八戸市地域包括支援センター、八戸薬剤師会、はちのへ認知症疾患医療センター、青森県若年性認知症総合支援センター等の10団体が共同で行いました。各団体のブースを回りながら認知症に関連したクイズに答えスタンプを押してもらい、10個集めると素敵な景品!と交換できるとあって、子供から高齢者まで多くの方が来場しました。

病院のアニマルセラピーでは、やんちゃな場面を見せる犬たちも大事なお仕事と思っか、どこかよそ行きの顔でおとなしく、多くの来場者と触れ合っていました。



クイズに答えてスタンプを集めるともらえる素敵な景品「イカリング」。(写真左)  
当日に多くの来場者と触れ合ったセラピー犬たち。(写真右)

## ありがとう チャイム

セラピー犬として活躍してきたチャイムが6月2日 天国に旅立ちました。14歳でした。ドッグカフェやアニマルセラピーの初代アイドル犬の一員として、引退後の余生は家庭犬として、今までたくさんの人を癒し、笑顔にしてくれました。チャイム、お疲れ様でした。そして ありがとう。



# 茶居花市

次の茶居花市は10月19日(土)  
八戸市中心街「マチニワ」で  
開催です。ぜひお越しください！



6月16日(日)、8月18日(日)に今年の茶居花市が開催されました。

6月は雨天のため、初めて松平病院の体育館での開催でしたが、ゲストによる演舞や書道のパフォーマンスに力を貰い、悪天候にも負けず盛り上がりました。8月は無事晴天となり予定通り屋外での開催でした。炎天下ではありましたがたくさんのゲストによる可愛らしく華やかなダンスやお遊戯、ジャズバンドの演奏に声援が飛び交っていました。また、6・8月とも桜田マコトさんによるライブを開催することができました。屋台メニューも毎回様々なものを考えていますので、「美味しかった！ こんなものが食べたい！」といった感想やリクエストをお待ちしております！  
たくさんのご来場ありがとうございました。



## 福寿草夏祭り屋台出店

7月27日(土)に開催された福寿草夏祭りに、ベル・エポック、カフェレストラン茶居花、工房茶居花で屋台出店の協力をさせて頂きました。

お昼に小雨がぱらつきましたが開場すると見事快晴！ 多くの地域の方々が来場してステージイベントも盛り上がり、屋台販売も大盛況でした。



### 屋台販売に参加したメンバーM.Mさんの感想

今回初めて屋台販売に参加しました。販売だけでなく物を運んだり片付けたりと忙しかったけれど、普段と違う作業は楽しかったです。休憩時には屋台で買い物をしたり、ステージを見ることが出来、お祭りを楽しむことができました。

6月からたくさんのイベントがありましたが、ご来場頂いた皆様ありがとうございました！ イベントはまだまだ続きますのでよろしくお願いいたします。

# カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日 営業時間：10:00～19:00（ラストオーダー18:20）

## Meal Fair in Autumn 秋のお肉 フェア

オーストラリア産骨付きラムと  
県産ハルハリー鴨を  
スキレット（鋳鉄製フライパン）で  
提供する料理です。

9/1⑩▶10/30⑩

### 《セット内容》

- 本日のポタージュ
- ミニサラダ
- パンorライス
- デザート  
ピーチメルバ  
桃とバナナアイスのデザート
- ドリンク



オーストラリア産  
骨付きラムの  
ロースト  
バルサミコ酢  
ソース

セット価格  
¥2,400  
(税込)



県産津軽鴨の  
ロースト  
ブルーベリー  
ソース

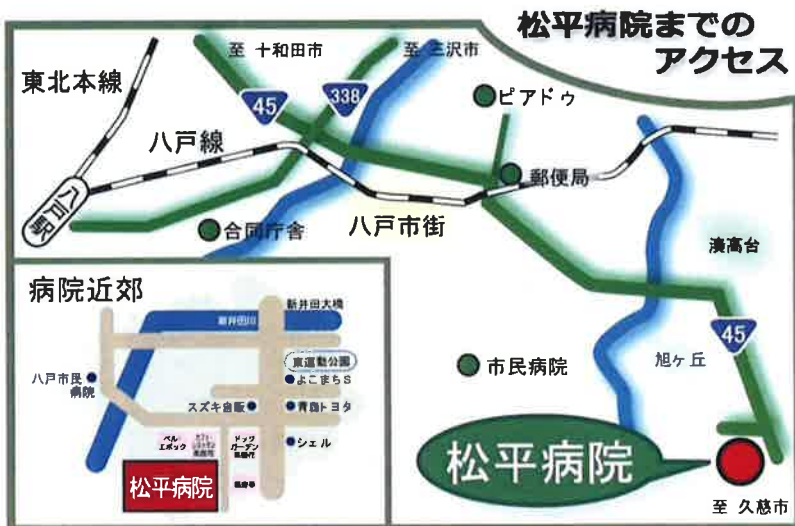
セット価格  
¥2,400  
(税込)

工房茶居花のセラピー犬たちの

## わんぱく通信



八戸三社大祭の山車巡業が来てくれました。セラピー犬達もお囃子を聞きに行きました。



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分  
(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分  
(料金 170 円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17  
社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

田中 泰子

高橋 加奈子

佐藤 美佐緒

西垣 梨佳

桜田 はつみ

斎藤 幸子

長谷部 幸恵