

アンダンテ



今年も外来入り口近くの桜が綺麗に咲きました。

- 認知症病棟開設・新型コロナウイルス感染症対策について…P2
- 男の料理教室…P3
- 工房茶居花…P4
- はちまる手 to 手販売・キッチンカー販売…P5
- デイケアだより…P6、P7

認知症病棟開設



現在、わが国は超高齢化社会に突入し、高齢化率は世界第一位です。それに伴い、認知症の方も増加し、2025年までに認知症患者は700万人に到達すると推計されています。

当院は、より積極的に認知症患者さんを受け入れられるよう、2020年3月『認知症治療病棟』を開設しました。

認知症治療病棟では、認知症の行動・心理症状（BPSD：幻覚・妄想・抑うつ状態・不安・興奮・徘徊・暴力・介護抵抗など）の改善・緩和、残存機能の維持・回復に向け、医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士などがチームとなって治療を行います。

認知症の方は、記憶障害だけでなく、見当識障害、実行機能障害や、理解力、判断力、表現力の低下など多くの障害を伴っています。そのような認知症の特性を十分理解したうえで、それぞれの人生観や価値観を尊重し『安心して自分らしく過ごせる』環境づくりに努めていきたいと思えます。

また、生活機能回復訓練を行い、食事、排泄、入浴、着替えなどの生活動作、コミュニケーション能力、体力の維持、向上を図り、自宅や介護施設での生活に戻ることを目指します。

当院の新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染症対策として、入院病棟の面会・外出を禁止とさせて頂いております。外来受診・デイケア利用時にはマスクの着用と検温をお願いし、外来診察室には飛沫防止の為にアクリルパネルを設置しております。また、密集・密接を避けるために年間行事や家族教室を休止としています。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

家族教室の今後の活動は未定ではありますが、事態が終息いたしましたら、また活動を再開する事を考えておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

松平病院 院長 北條 敬



男の料理教室



作業療法活動の1つとして、2病棟の患者さんを対象とした「男の料理教室」を2015年から始めました。退院後の生活に役立つ料理や、基本的な栄養の知識や野菜の保存方法などを学びながら、井ぶりものなどの豪快な料理から、タイ風グリーンカレーやハニーマスタードポテトといった一風変わった料理まで、様々な料理を作ってきました。また、毎年恒例のクリスマスケーキも楽しみの一つとなっています。



「本格的なタイ風グリーンカレー」



4月に行われた料理教室では、新型コロナウイルスの影響で行けなかった「お花見」を少しでも味わおうと、「五目ちらし寿司」や「お吸い物」「関東風さくら餅」を作りました。



作る工程が多かったけど
満腹でした。Sさん

意外と簡単にできた。
Kさん



工房茶居花 作業紹介



蕎麦処

製麺、薬味の準備、蕎麦茹で、接客などを行っています。

珈琲豆のハンドピックや館内清掃などのメンテナンス作業もあります。



珈琲館

羊毛フェルトでマスコット、木工作品、ネコの置物など物作りを行っています。

お客様への珈琲の提供や焙煎した豆を加工し、ドリップバックコーヒーも作成・販売しています。



<珈琲館営業時間変更のお知らせ>

2月から営業時間が変更になりました。

変更前 10:00~17:30

変更後 10:00~16:00



3月29日放送の『八戸タウンナビ 2020 春(RAB 放送)』に蕎麦処が出演しました。撮影はとても緊張しましたが、ナビゲーターのミクさんの笑顔に励まされながら頑張りました!(スタッフHさん)

園芸部門

季節ごとの野菜を育て、販売しています。



種から育てた小松菜が大きくなって、収穫の時期を迎えました。(年2回収穫)

ドッグ部門

現在8頭の保有犬がいます。犬舎のお掃除やトレーニング、散歩、シャンプー、グルーミングなど犬に関わる様々なお仕事をしています。保有犬はアニマルセラピー犬として患者さんを癒すお仕事をしています。



所長の言葉

工房茶居花は4つの部門に分かれています。皆が工房発展と自分自身の自立の為に考えて行動することをモットーとして、同じ方向を向いて頑張っています。体験利用もできますのでお気軽にご相談ください。 所長 西館 陽子

キッチンカー



新型コロナウイルス感染症予防対策のためテイクアウト（お持ち帰り）の需要が高まっています。そんな中、茶居花のパン・シュークリーム、ベル・エポックとそば処茶居花のお弁当やお惣菜のほか、味噌餅やよもぎ餅などの甘味、自家焙煎コーヒーなど販売するキッチンカーが稼働中です。スーパーやコンビニから遠い階上町の一部地域を中心に出店しています。カフェレストラン茶居花前に出店することも！？水曜日・土曜日のお昼頃、この黄色く目立つキッチンカーを見かけたら、お気軽にお立ち寄りください！

2月22日(土) はちまるて to て inラピア



2月22日、ラピア1階フェスタプラザで「第15回はちまるて to て即売会」が開催されました。今回はベル・エポック&カフェレストラン茶居花&工房茶居花のほか13の事業所が参加しました。

「はちまるて to て即売会」は各事業所の利用者さんの工賃向上のための活動の一環で、必要経費を除いた売上は工賃として還元されるため、お客様が買い物をすることで障がい者支援活動に協力になるという取り組みです。

この日はたくさんの方にご来場頂き、過去最高の売り上げを記録することができ、少しずつこの取り組みが認知されてきたと実感できました。ありがとうございました！

デイケアだより

ウォーミングアッププログラム

デイケアでは就労を希望する方を対象に「ウォーミングアッププログラム」を行っています。プログラム参加を通して、働くための基本的な能力を身につけるためスタッフがサポートしています。今回はウォーミングアッププログラムを終了して、ベル・エポック就労移行支援の利用を開始したYさんにデイケア利用開始からウォーミングアッププログラム終了までの感想をお話してもらいました。

デイケアを利用するようになったのは、診察で岡先生に仕事の相談をしたときに勧められたからでした。仕事をして自立をしたいと思っていましたが、他の人が怖い感じがしていました。特に年上の人怖いと感じていて、診察で先生に話しました。見学をして、まずはショートケアから利用することになりました。初めて利用したときには、人がたくさんいたので全体的に少し怖い感じがしました。休まないようにデイケア利用を続けて慣れてきたことと、薬の効果もあって人が怖い感じは少しずつよくなってきました。今は人が怖い感じはしなくなりました。

スポーツやSSTなどのプログラムに参加をするようにしました。スポーツは楽しいし、働くための体力をつけようと思って参加をしました。卓球やバドミントンが特に楽しかったです。SSTでは他の人とコミュニケーションを取る練習をすることができたことが良かったです。年上の人と話すのが怖かったので、年上の人に挨拶をして話しかける練習もしました。実際にデイケアで年上の人に挨拶をして話しかけましたが、怖い感じはしなかったです。

休まずにデイケアの利用を続けることができ、少し自信がついたのでウォーミングアッププログラムを始めることになりました。目的を意識しながらプログラムに参加をすることができました。スタッフと相談をしながら、目標に向かって1つずつ取り組むことができて良かったです。

特に印象に残っているのは新年会の実行委員を担当したときです。スタッフや他のメンバーさんと打ち合わせをしたり、進行の練習を頑張りました。人前で話すのは得意ではないけど、練習のおかげであまり緊張することなく、きちんと進行をすることができました。

ウォーミングアッププログラムが終了して、今はベル・エポックの就労移行支援とデイケアを利用しています。これからは就労移行支援を利用して、自分に合った働き方や仕事を見つけていきたいと思っています。(Yさん・男性)

健康増進プログラムヨガストレッチ

3月17日（火）に健康増進プログラムのヨガストレッチに10名のメンバーが参加しました。お互いに十分な距離を取って行いました。アロマをたきながら慣れないポーズや動きが多かったですが、皆で頑張って参加をしてくれました。参加をしてくれたメンバーの感想をご紹介します。



ヨガは前にデイケアのプログラムでやったことがあったけど、めったにやらない動作や痛いポーズがあっただけで効いている感じがしました。体がほぐれる感じで良かったです。アロマの香りがヨガっぽくて良い香りでした。

久しぶりだったので、珍しくて面白かったです。（Sさん・男性）

作品紹介

例年は暖くなると外でスポーツをしたり、お花見をしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年の一部のプログラムをお休みしています。そのような中、色鮮やかに春の花の絵を描いているメンバーもいます。描いてくれた絵をホールに飾ると明るい雰囲気になり、春の訪れを感じます。



←左) Aさん(女性)の作品。プリムラの花を可愛らしく描いてくれました。

右) Sさん(男性)の描いたペコニアです。とても色鮮やかですね。

カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日 営業時間：10:00～19:00 (ラストオーダー18:20)

Chai-hana SPRING PASTA FAIR

スプリングパスタフェア

期間限定

6月～7月

¥1,800 税込



セット内容

・メインプレート

下記2種よりお選び下さい。

旬の三陸産ホヤと春野菜のペペロンチーノ
濃厚ウニのクリームパスタ

・前菜3品盛り

・本日のスープ

・ミニサラダ

・デザート

ブルーチーズのタルトまたは
アイスクリーム

・ドリンク



工房茶居花のセラピー犬たちの

わんぱく通信



豊作祈願をする伝統芸能のえんぶり。うめちゃんもえんぶりを見て、春の訪れを感じました。(2月18日病院玄関にて)



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約35分
(料金320円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約5分
(料金170円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平17
社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

田中 泰子

高橋 加奈子

佐藤 美佐緒

西垣 梨佳

桜田 はつみ

斎藤 幸子

長谷部 幸恵