

ア ン ダ ン テ

No. **61**
2021.5



GO TO OT イベント お寿司の会

- GO TO OT イベント…P2 P3
- デイケアだより…P4 P5
- 一人暮らし応援隊 相談室 / カフェレストラン茶居花リニューアルオープン…P6
- カフェレストラン茶居花・工房茶居花 RAB の取材風景…P7

GO TO OT イベント開催!

昨年3月より、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として「外出・外泊・面会の制限」、「行事の中止・縮小」を行っています。入院患者の皆様、ご家族様には大変なご負担をおかけしております。

そこで今回、「美味しいものを食べてもらいたい!」「冬祭りに代わるものはないか?」と先生方からの声を受け、看護課と話し合いベル・エポック、カフェレストラン茶居花の協力を得て作業療法(OT)室でGO TO OT イベント『第1回 ラーメンの会』『第2回 お寿司の会』『第3回 スイーツの会』を開催しました。



第1回 ラーメンの会
2020.12.15(火)/16(水)



冬祭りが中止になり、栄養課からは、会食の代わりに豪華な昼食が提供されましたが、各病棟の患者様から「なんかないの?」「会食のお弁当は?」と声があちこちから聞こえてきました。合同で行うレクリエーションやアニマルセラピーの中止、作業療法室で行う活動の人数制限など、入院患者の皆様にも少しずつストレスが溜まってきているようでした。久しぶりのイベント『ラーメンの会』では、70名が参加しました。



ベル・エポック特製のチャーシュー5枚入りの
しょうゆラーメンにしようか…
野菜たっぷりみそラーメンにしようか…



「チャーシュー最高! うまかった。
ありがとう」(W.M さん男性)

「スープまで飲み干しました」(N.Y さん女性)

第2回 お寿司の会 2021.2.10/17(水)

ラーメンの会が大好評に終わり、「次はなにやるの？」
「また、なんかやって欲しい」との声が多数あり、元寿司職人の
職員が握る『お寿司の会』を開催しました。



参加者の感想

- 「初めてウニを食べた。おいしかった」 (Y.Aさん男性)
 「正月帰れなかったから、うれしい！」 (N.Eさん女性)
 「中トロのあぶらが一番おいしかった」 (T.Mさん女性)
 「どれもこれもおいしかった」 (F.Mさん男性)

第3回 スイーツの会 2021.4.14/21/28(水)



春が近づくに連れて、「花見遠足は行けるよね」との声もありまし
 たが、外出泊制限が解除されず花見も中止となりました。「コロナが早くなくなればいいのに」「ワクチン接
 種したら、大丈夫だよ」と諦めと期待の中での入院生活に、少しでも外出気分を感じてもらいたい思いと、
 「次はケーキ」との患者様からの希望もあり『スイーツの会』を開催しました。カフェレストラン茶居花ラ
 ンチケーキ 11種類の中から4種類まで選べるとあり、皆さん楽しそうにしていました。



「どれから食べようかな…」
(F.Hさん男性)



「ポテト全部食べられるかなあ…」
(W.Nさん女性)



「ケーキ4個、フライドポテト、
全部食べました。美味しかったです」
(S.Mさん女性)



八戸公園ウォーキング

4月20日(火)、健康増進プログラムのメンバーを中心としたメンバー16名で八戸公園にウォーキング外出をしました。当日は天候も良く、約40分のウォーキングをしました。桜の景色を楽しみながらのウォーキングとなりました。

参加したメンバーさんの感想をご紹介します。



去年からコロナウィルスのため、外に出て体を動かす機会がほとんどなかったです。久しぶりに外で体を動かすことができ、気分もスッキリしました。少しずつでも体を動かす機会があったら、また参加したいと思います。(S.Aさん女性)

桜がとても綺麗で良い気分転換になりました。他のメンバーさんと一緒にウォーキングをしたり、動物を見て楽しかったです。とても良い運動になり、夜はぐっすり眠れました。次の健康増進のイベントも楽しみです。(S.Sさん男性)

スナッグゴルフ外出

4月13日（火）に今年初めてのスナッグゴルフ外出に八戸公園に外出しました。散策の方も含めて18名が参加してくれました。

デイケアでは10年以上前からスポーツプログラムの一環としてスナッグゴルフを行っています。毎年スナッグゴルフ大会を開催しており、大会に向けて練習をしていました。昨年はコロナウィルス感染防止のため練習や大会ができませんでしたが、今年の春から練習を再開しました。初めて参加する方もいて、参加者同士で教え合いながらのんびりとプレイしていました。綺麗な桜を見ながら、久しぶりに屋外で運動して良い気分転換になったのではないのでしょうか。参加した方の感想をご紹介します。



参加者の感想



スナッグゴルフは思い通りに球が行かなかったのでコントロールに苦労しました。久しぶりのゴルフで楽しかったです。他の人とも話をしながら、体を動かせたので良かったです。外で体を動かすことができ、とてもスッキリしました。桜が満開に近く、とても綺麗でした。またゴルフがあったら行きたいと思います。 (K.Tさん男性)

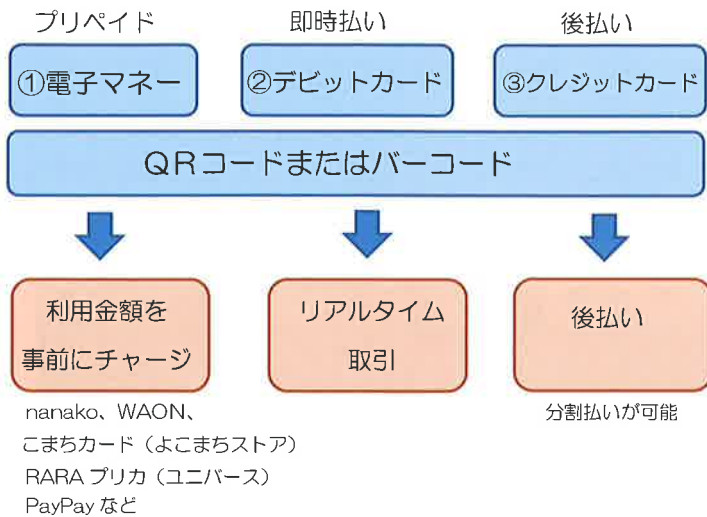
久しぶりのスナッグゴルフ外出に行きました。今年は春なのに天候が安定しないので不安でしたが行ってみると、天気がカラッと晴れて気持ち良く、暑いくらいでした。スナッグゴルフはあまりゴルフの経験がなくて苦手でしたが、思い切りやってみると体も自然に動き、初めて1位のスコアを取ることができました。とても楽しかったです。いい運動にもなり、帰りの桜並木も綺麗でした。また行きたいです。 (H.Yさん男性)

一人暮らし応援隊

医療福祉相談室より



一人暮らしに役立つ情報をご紹介します「一人暮らし応援隊」。今回は毎日の買い物を便利にするキャッシュレス決済の基礎知識についてお知らせします。キャッシュレスとは紙幣や硬貨など現金での支払ではなくクレジットカードや電子マネー、口座振替を利用して支払や受け取りを行う決済方法のことです。現金のやりとりがなくなり、支払う側も受け取る側も接触の機会を減らせることは感染症対策として大きなメリットの一つです。



それぞれの特徴

- ①電子マネー
いわゆるプリペイド方式でスーパーマーケットやコンビニ、百貨店でも広く取り入れられている。
- ②デビットカード
支払と同時に銀行口座から代金が引き落とされる。
- ③クレジットカード
カード会社を通じ、後日料金が請求される。

一人暮らしでは毎月の収入をあらかじめ「食費」「日用品費」「光熱水費」「家賃」「医療費」「貯金・予備費」などとそれぞれの予算として分けておくことをおすすめします。自分の生活に必要なお金をきちんと把握しておくことがお金の管理を上手にする第一歩です。障害年金更新のための診断書代や急に歯医者さんや内科に診てもらってお金も暮らしの中から少しずつ貯めておかなければなりません。

今回は上の図①電子マネー（プリペイドカード）についてご紹介します。毎日の食費はスーパーマーケットやコンビニで普及してきているプリペイドカードが便利です。店舗やサービスによってはポイントが貯まる、使えることでお得感があること、支払がスピーディーになり店舗の滞在時間を減らせる、小銭を持ち歩かなくて楽というメリットがあります。事前に入金できるプリペイド式なら使いすぎを防ぐことも出来ます。

キャッシュレスによって半端な小銭が出る無駄や ATM に行ってお金を準備するストレスを減らせるかもしれません。まずは自分がよく利用するお店で扱っている決済方法を確認してみましょう。

❁ 停電や災害、機械の不具合に対応するため現金を準備しておくことは今後も大切な備えです。

（田中 泰子）

カフェレストラン茶居花リニューアルオープン 2021. 3. 19

開店 19 年目を迎え店内の換気設備工事、壁紙交換、外壁や屋根の塗装工事を行いました。新型コロナウイルス感染症対策（アクリル板の設置、飲食後テーブルクロスの変更、Co2 測定）も万全を期していますので、安心して美味しいお料理を召し上がっていただけたと思います。

* 来店時には、手指消毒、体温測定、マスク着用をお願いします。



RABの取材を受けました

取材の様子は2021年3月20日放送
「八戸タウンナビ 2021 春」(RAB 青森放送)にて
放送されました。



カフェレストラン 茶居花編

緊張し取材に臨んだ椛本店長は「窯出しシュークリーム、茶居花シュー、カレンズパンやショートパスタ(4月30日までの期間限定商品)のコメントを事前に考えていましたが、レポートするアナウンサーとのやり取りでコメントを話す順番が変わったり、言い方を変えたりで心の余裕などありませんでした。撮影には約4時間かかりましたが、精一杯頑張りました。商品は美味しそうに映り満足しています」と話していました。



注文を受けてからクリームを入れる
窯出しシュークリーム

放送以降売り切れる日が続出です。食べたことのない方はぜひ、お買い求めください。



工房茶居花編

取材当日はRABアナウンサーの伊東幸子さんが来店。そば処オススメの「ぶっかけ冷蕎麦」と茶居花ブレンドコーヒーを試食され、「おいしい!」との感想を頂きました。



出演した西館所長は「事前にアナウンサーの伊東さんとお話できたこと、マスクをしての撮影だったので緊張せずに話せました。最後のシーンはマスクを外してコメントしたので少し緊張しました」と話していました。珈琲館で茶居花ブレンドをハンドドリップするシーンも撮影。カメラマンがどの商品もこだわって撮ってくださったので、実際の放送ではとても美味しそうに映っていました。感染対策を万全にして皆様のご来店、お待ちしております。

カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日

営業時間：10:00～19:00（ラストオーダー18:20）



低温調理でじっくり仕上げました

お肉フェア

期間限定
5.1から
6.30

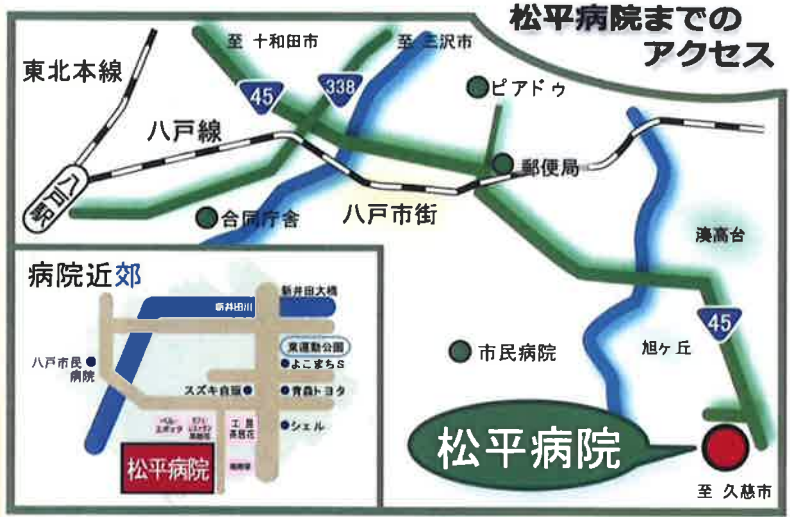
低温調理で仕上げた肉のタリアータ、イタリア産パルミジャーノチーズ、ルッコラと共に。



セット内容

- ・メイン 低温調理で仕上げた肉のお肉がたっぷり
- ・低温調理した肉のタリアータ、イタリア産パルミジャーノチーズ
- ・マダレカナルとホホシのミルフィーユ仕立て、パルザニコと赤味噌のソース
- ・本日のポタージュスープ
- ・サラダ
- ・パン or ライス
- ・デザート
お豆のパンナコッタ、ブルーベリーソース
- ・ドリンク

1人前 ¥2,400 税込



〒031-0813
青森県八戸市大字新井田字出口平 17
社会医療法人 松平病院
電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院
発行責任者 北條 敬
編集責任者 横田 浩
編集委員

- 前田 優子
- 高橋 千恵子
- 田中 泰子
- 長谷部 幸恵
- 佐藤 美佐緒
- 西垣 梨佳
- 桜田 はつみ
- 高橋 加奈子

八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分
(料金 320 円)
八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分
(料金 170 円)