

# アンダンテ

No. 62

2021.9



工房茶居花 珈琲館の花壇

- ワクチン接種…P2
- 夏祭り…P3
- デイケアだより…P4 P5
- キッチンカー/SDGsの取り組み…P6
- 一人暮らし応援隊…P7

# 新型コロナワクチン

医療従事者の新型コロナワクチン接種が、先行接種医療機関では2月17日、一般の医療機関では3月に始まりました。当院も5月から6月にかけて、院内に職員の接種会場を設け実施しました。

その時の様子をご紹介します。



会議室に接種会場を設営しました。

いつもの会議室とは雰囲気が出るためか一瞬戸惑っている人を時々見かけました。

受付・予診が終わると、いよいよワクチン接種です。医療従事者とは言え緊張します。



万が一に備え救護室も準備しましたが使用するケースはありませんでした。



普段一緒に働く医療者同士が、接種する側とされる側になると、お互いとても緊張したり、照れくさかったりするものです。



…が、中にはけっこうリラックスしている人達もいました。楽しそうで何よりです。



初めてのワクチンを扱うにあたり、安全安心に接種を受けられるよう新型コロナワクチンチームを結成し研修を重ねて臨みました。その甲斐あってトラブルもなくスムーズに接種が進みました。

接種部位の疼痛や腫脹、発熱や発熱に伴う症状など副反応の報告を多く受けましたが、全く何の症状もなく終わった人もいます。ワクチン接種で抗体を獲得しても、これまでと同様に緊張感をもって感染対策は継続しなければなりません。しかし、接種したことで希望が見え心にゆとりができたような気がします。入院・外来患者さんの接種に加え、一人でも多くの方に接種できればと、8月26日より当院体育館を会場にし、職域接種も実施しています。

今後は一人でも多くの人にできるだけ早く接種できればと思います。

# 七夕祭り



2021年7月21日(水)、作業療法室前駐車場で「七夕祭り」が開催されました。昨年同様、3密を避けるために病棟ごとに行いました。30度を超す真夏日でしたが久しぶりの行事に、皆喜んでいました。作業療法室内の風鈴飾りやうちわ型の飾りは、作業療法の時間に患者さんたちが作りました。



塗り絵の時間に1人1枚  
塗りました



風鈴の下にそれぞれの願いが...



会場の飾りは患者さんたちと  
手作り



5匹釣れたら  
景品GET!



人気の「焼きそば」  
「お好み焼き」「たこ焼き」



射的コーナー  
当たらなくても景品GET!

焼きそばが美味しかった。ラーメンが食べたかった。 Y・Sさん 男性

射的は1つ当て、金魚すくいも8匹釣れ、チョコドーナツ2袋GET。久々に楽しめた。 W・Mさん 男性

天気が良くて、暖かった。焼きそばと、お好み焼きが美味しかった。もっと食べたかった。来年は今年の2倍食べたい。 S・M 男性

# デイケアだより

## 椅子ストレッチ

6月15日(火)外出して運動することが難しい時期のため、屋内で取り組みやすい運動として椅子に座って行うストレッチを、健康増進プログラムのメンバーを中心に行いました。参加したメンバーさんの感想をご紹介します。



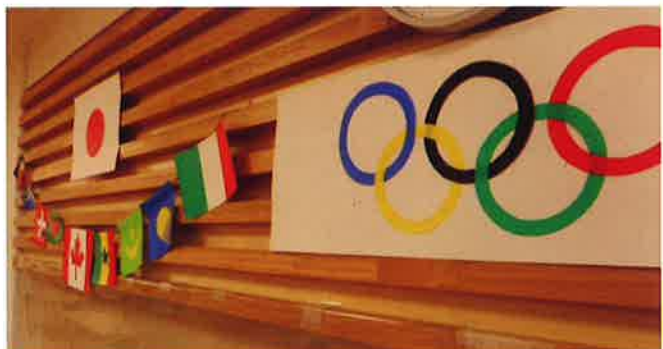
あまり外で体を動かすことが出来ないから、皆と一緒に体を動かして良い気分転換になりました。足も意識して動かすと良い運動になると思いました。体が伸びた感じがしてすごくスッキリしました。(I・Sさん、女性)

初めて健康増進のプログラムに参加をしました。最近、運動をしたいと思ってもなかなか運動する機会がなかったので、参加が出来て良かったです。少し動きが難しいところがありましたが楽しくできました。また参加したいです。(T・Kさん、男性)

## 東京オリンピック・パラリンピック観戦

7月23日に開幕した東京オリンピック。デイケアでも五輪のマークや国旗を折り紙で作成して、オリンピックムードを盛り上げました。知らない国名や国旗もあって調べながら作りました。期間中は皆でテレビ観戦をして応援していました。

一生懸命に競技するアスリートたちに、パワーをもらいました。





# めんこ大会



6月23日(水)室内レクとして「めんこ大会」を開催しました。久しぶりのため、めんこのルールを思い出すのにも一苦勞。ご当地ルールもあり、めんこ大会のルール作りは意外にも難航しました。若いメンバーの中には初めてめんこをする人もおり、知っているメンバーからめんこの投げ方を教えてもらいながら、参加をしていました。投げ方にコツがあるようで、慣れたメンバーは次々とめんこを弾いており、白熱したホール内にはめんこを投げる音と歓声が響いていました。第1回のめんこ大会に優勝したTさんとSさんには好きなめんこがプレゼントされました。



どれ、バシッと!!



キャラが懐かしすぎます!

## めんこ作りをしました

めんこ大会に向けて、メンバーさんに協力をしてもらいめんこを作りました。丸く切ってもらったり、好きな絵を書いてもらって個性豊かなたくさんのめんこが出来上がりました。中でもメンバーNさんがじっくり丁寧に描きあげた「南部せんべい」めんこは完成度が高くて本物のせんべいと同じくらいです。4種類の「南部せんべい」めんこを作ってくれました。



色鮮やかなめんこが勢揃い



4種類の南部せんべいめんこ



お皿に乗せてみました。



## キッチンカー 稼働中!

工業大学敷地内での販売

### 就労継続支援B型で販売を担当する利用者さんのコメント

工業大学の販売を始めた当初は分からない事ばかりでしたが、スタッフ・メンバーが協力して頑張っています。これからもうつも明るく、みんなで良い売り場にしていこうと思います。コロナ感染症には負けません!! (T.Kさん)

今年度も茶居花キッチンカーが稼働しています。新規に八戸工業大学での販売も開始しました。学校への出店は初めてで、今までのお客様と違う世代が多いこともあり、お弁当やパンなどの他に、焼き菓子のバリエーションを増やし、夏は、かき氷の販売も行いました。ご要望や個別のご予約などお客様の声もたくさん頂いています。



## SDGsの取り組み

～カフェレストラン茶居花～

皆さんはSDGs(エス・ディー・ジーズ)を知っていますか。「Sustainable Development Goals」の略称で「持続可能な開発目標」という意味です。2015年9月の国連サミットで2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標で共通の17項目があり、簡単に言いと「未来の地球環境保全と社会にとって、良い行動に世界中が取り組みましょう」ということです。私たちが制服につけているSDGsバッジは、17項目を色で表現しており、とてもカラフルです。

当店でのSDGsの取り組みとして、レジ袋の有料化、エコバック持参の推奨を行っています。レジ袋は石油から作られ、石油は近い将来なくなります。その燃料を大切に使うことは人類共通の課題で大気中の二酸化炭素削減、気候変動を抑えていくことに繋がります。ケーキや焼き菓子をお買い求めの際にはバイオマスプラスチック(自然界で分解されやすい性質で海洋汚染を防げ、焼却しても二酸化炭素を新たに増加させることもないプラスチック)のレジ袋の提供を実施しています。皆様も、ご来店の際はエコバックの持参をご協力お願いします。



お店ではコロナ感染対策を万全にして、皆様のご来店お待ちしております。

一人暮らしに役立つ情報をご紹介します「一人暮らし応援隊」。今回は障害福祉サービスの居宅介護（ホームヘルプ）についてお知らせします。生活や体調の管理は思いのほか難しいものです。皆さんの心配事はなんですか？医療福祉相談室に多く寄せられる心配事についていくつか挙げてみます。

★ 毎日の食事の準備が大変そう ★ 買い物が心配 ★ 部屋の片付けや掃除、洗濯が難しい

これらの心配事を一緒に解決してくれるサービスが居宅介護（ホームヘルプ）です。ヘルパーと呼ばれる人があなたの自宅まで来て、食事（調理）、洗濯、掃除、入浴、ゴミ出しなど身の回りのことをお手伝いしたり、相談に乗ってくれたりするサービスです。手伝って欲しい家事の内容については、ご希望を伺いながら決めます。

ヘルパーさんを週に1回利用しているK様にインタビュー



はじめに体調チェックをします



一緒に調理に取り組みます



この日は色鮮やかな酢豚のほか、そうめん、汁物を作りました

利用までの流れ

- ①市町村の障害福祉担当の窓口や相談支援事業所などに相談します。（申請）
- ②市町村による認定調査を受けます。
- ③相談支援専門員がサービス利用の連絡調整を行います。
- ④事業所と契約し、利用開始です。

※申請には障害の根拠となるもの（精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療受給者証など）が必要です。

ご相談はお気軽に医療福祉相談室までどうぞ



Q.利用したいと思ったきっかけは何ですか？

A.体調の悪い日が続いたからです。私の場合はサービスの利用料がかからないと聞いたので、安心して利用できました。今は話し相手にもなってもらい、元気がでます。

Q.どんな家事を手伝ってもらっていますか？

A.主に調理です。昼と夜の2食分作ってもらっています。1時間半の支援時間で3~4品は作ってくれるので、助かっています。全てヘルパーさんにお任せではなく、味付けを担当したり下ごしらえを自分で済ませておいたりすることもあります。たまに台所の掃除をしてもらうこともあります。

取材にご協力いただいたK様、ひろの会訪問介護事業所様に感謝申し上げます。

（田中 泰子）

# カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日

営業時間：10:00～19:00 (ラストオーダー18:20)



倉石牛  
ハンバーグSet

倉石牛ハンバーグは、  
こだわりの肉を使ったジュー  
シーハンバーグです。

牛タンシチュー &  
倉石牛ハンバーグフェア

牛タンシチュー  
501

倉石牛ハンバーグの肉汁が  
牛タンを柔らかく煮込み、  
シチューです。



セット内容

・メイン 2選のうち1品を必ずお選びください。

1. 牛タンシチュー
2. 倉石牛ハンバーグ



- ・ミニオードブル
- ・ライスorパン
- ・スープ
- ・デザート (ピーチメルバ)
- ・サラダ
- ・ドリンク



牛タンシチュー

1人前

¥3,000 税別

倉石牛ハンバーグ

1人前

¥2,500 税別

## お知らせ

カフェレストラン茶居花  
工房茶居花 そば処

青森県における新型コロナウイルス  
感染症緊急対策と致しまして

お客様・スタッフの安全と健康を考慮し  
下記の期間臨時休業します。

2021年 9/1(水)～9/30(木)

- ※ケーキ・パンの販売、珈琲館の  
テイクアウトコーヒーは行っています。
- ※牛タンシチュー&倉石牛ハンバーグ  
フェアは10/1(金)より行う予定です。

皆様にはご不便とご迷惑をおかけし  
ますが、何卒ご理解とご協力をお願い  
申し上げます。

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17  
社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

田中 泰子

長谷部 幸恵

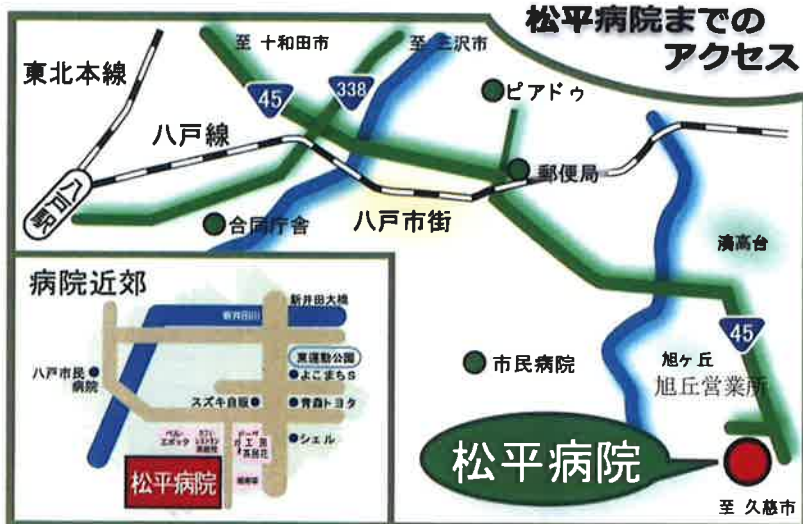
佐藤 美佐緒

西垣 梨佳

桜田 はつみ

桐明 可奈

高橋 加奈子



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分  
(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分  
(料金 170 円)