

社会医療法人松平病院 広報誌

アンダンテ

No. 70
2024.5



病院中庭の桜とセラピー犬「いちこ」

P2…一人暮らし応援隊（外来・訪問看護課） / 家族のサポートグループ（心理課）

P3…味噌が出来ました（2病棟 園芸グループ）

P4・5…デイケアだより

P6…グループホーム新年会（プラ・メゾン / エーデルワイス）

P7…冷凍食品の紹介（ベル・エポック）



外来・訪問看護編

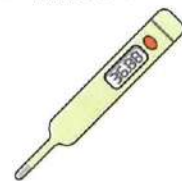
今回は、外来や訪問看護で寄せられる生活の中で困っていること、わからないことなどをQ&Aでお答えします。

- Q1、診察時、先生の前では緊張してうまく話せず、話したいことを忘れてしまうことがあります。
A、相談したいことをメモ書きしておいてはどうでしょうか。診察の時、メモを見ながら伝えることができます。



Q2、1人暮らしで掃除や洗濯、食事の準備など家事が大変です。将来について不安もあります。どこに相談すれば良いでしょうか？

- A、ヘルパーなど福祉サービスの利用を考えている方は、医療福祉相談室へご相談ください。日常生活における困りごとなどは、訪問看護を利用して相談することも出来ます。



Q3、様々な書類が届いてどうしたら良いかわかりません。ワクチンの問診票の記入も難しいです。

- A、書類についての相談は、まず病院受付にお話してください。担当の部署が対応させていただきます。



*外来での待ち時間短縮の為、院外処方希望される方は診察にて主治医にご相談ください。また、薬をお送りすることも可能です。ご希望の方は、受付へお声掛けください。ただし、送料は自己負担になります。(対象者は限られます。)

(外来・訪問看護課 坂上 恵)

「家族のサポートグループ」始めました！

2024年4月19日(金)から松平病院に通院している方、入院している方のご家族対象にサポートグループを開催する事になり、無事一回目が終了しました。「サポートグループ」とは同じ境遇の人たちが集まり皆さんの体験を語り、聴き合い仲間同士でサポートし合うグループです。初回は、通院中、入院中の家族7名が参加し、「どう接したらいいの?」や「日々の不安」を語り、体験談やそれぞれの思いを共感し、お互いがお互いをサポートする場になりました。今後の開催日等は以下の通りです。

開催日：2024年 6月21日(金)・7月19日(金)・8月23日(金)・9月20日(金)
10月18日(金)・11月15日(金)・12月20日(金)
2025年 1月17日(金)・2月21日(金)・3月21日(金)

場 所：松平病院
時 間：13:30~15:00

参加希望の方は、松平病院受付かお電話にて「家族のサポートグループ参加希望」とご連絡ください。ご参加お待ちしております。(迷っている方も、どうぞご連絡下さい)

(心理課 佐藤 美佐緒)





味噌が出来ました！



2024年1月26日、『味噌開き』を兼ねて、入院患者さんの園芸グループで調理実習が行われました。昨年3月に仕込んだ味噌が10ヶ月経ち、待ちに待った樽の蓋を開けると「お～、味噌だ！」と調理室いっばいに味噌の香りが広がりました。この日は、以前より味噌が出来たら「味噌おにぎりが食べたい」と計画しており、一人一人おにぎりに味噌を付けて頂きました。



10ヶ月前



完成！

メニュー



- ・味噌おにぎり
- ・ジャガイモとわかめと豆腐の味噌汁
- ・カボチャの天ぷらと里芋のから揚げ
- ・とろろ芋
- ・メロンジュース



*わかめと豆腐以外はすべて園芸で採れた野菜で作りました。



園芸グループメンバーの感想



- ・味噌がおいしかった！味噌開き、楽しかった。N.Yさん
- ・味噌を付けたおにぎりは、美味しかった。I.Mさん
- ・味噌開きのメニュー、どれも美味しかった。I.Yさん
- ・味噌が美味しかった。S.Hさん



健康増進プログラム

健康増進プログラムで自主学習等のときに使用する図書の購入のため外出しました。プログラム参加者同士で相談をして購入する本を決めました。参加した方の感想をご紹介します。



雨ふりのなか健康増進のメンバーで健康についての本を買いに行きました。本屋でいろいろな本を見て、意見を出しあって7冊の本を購入しました。皆で新しい本を読んで健康増進プログラムの活動を一緒に頑張りたいと思います。(K・Yさん)

健康増進プログラムのメンバーと一緒に本屋さんに行って、野菜の調理本や血糖値が下がる方法の本を見てきました。わかりやすく説明が載っていて読みやすく、とても勉強になりました。皆で相談をして増進プログラムの自主学習の本を選びました。気分転換になって楽しかったです。

(N・Tさん)



スナッグゴルフ外出 八戸公園

4月からスナッグゴルフの外出が始まりました。4月3日(水)は11名が参加しました。久しぶりにスナッグゴルフをする方や初めて参加する方もいて、いつもよりやや緊張した雰囲気でしたが皆さん笑顔でプレイをしていました。参加した方の感想を紹介します。



久しぶりのスナッグゴルフに参加しました。当日は公園にたくさん人がいたので、思いっきり打つことができなかつたのですが、とても楽しかったです。外で他のメンバーと一緒に体を動かして気分はスッキリしました。外の空気も吸えて気持ち良かったです。(K・Tさん)

去年はスナッグゴルフで優勝したこともあったけど、しばらくプレイすることがなかったので久しぶりだった。今回調子は良くて楽しかった。公園に人がたくさんいて春休みの子供もいて賑やかだった。雨でゴルフに行けないこともあるけど、今年もたくさん参加したいです。(S・Yさん)

天候も良くて子供たちもたくさん遊んでいて気持ちが和らぎました。遊園地で遊んでいた子供と家族を見て昔のことを思い出して懐かしい気持ちになり、行って良かったです。皆でお喋りをしたり、バスからいろいろな景色を見れて楽しかったです。また行きたいです。(K・Sさん)



毎週土曜日の午前に行っている絵画教室の作品の一部をご紹介します。

左) Sさんの作品
右) Tさんの作品



グループホーム 新年会

今年はグループホーム「ブラ・メゾン」と「エーデルワイス」合同で4年ぶりに新年会を行いました。今回は趣向を変えて、大人数の会食は避け、入居者みんなで計画を立て、グループに分かれて行いました。

1 まずは、何を食べたいか？の希望を取りました。
「パンケーキ」「寿司」「焼肉」「ラーメン」を食べたい！といった希望が出ました。

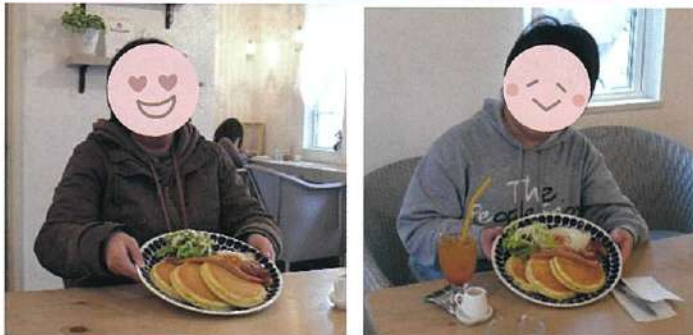
2 次に、それぞれ食べたいもの別にグループに分かれて、どのお店に行きたいか、情報を集めたり希望を募って場所が決まりました。

3 日時を決めてGo！



パンケーキ

in ハナミズキカフェさま



■参加者の声■

おいしかったです！
また食べたいと思ったので、今度はバスを使って自分でも行ってみたいと思います！



焼肉

in 一心亭さま



■参加者の声■

おいしかったー！
タレもおいしい！
ご飯が進んで、もっと食べたかったです！



ラーメン

in 豪麺さま & 幸楽苑さま



■参加者の声■

久しぶりの外食楽しかったです！ ラーメンも美味しくて、冷凍チャーハン買ってきました！



寿司

in しんぶんカフェさま



■参加者の声■

お寿司は美味しいし、皆で食べれて楽しいし、良かったです。たまには外食もいいものですね！



ベル・エポックの 冷凍食品紹介

ベル・エポックオリジナルの冷凍食品のご紹介です。
洋食・中華のプロによるレシピのもと、就労継続支援B型の
利用者さんが食材切りをし、パック詰め・パッケージ作りを
して完成しました。
冷凍食品の需要が高まる今、是非ご賞味ください！

昨年の売上ランキングでのご紹介です！
(価格はすべて軽減税率8%税込です)

1位：煮込みハンバーグ

店頭価格 800円(2個入)
1200円(3個入)

2位：海老とあさりの炒飯

店頭価格 550円(2人分)

3位：酢豚

店頭価格 800円(2人分)

どれも湯せんもしくはレンジで温める
だけでOK！ 贈り物としても人気で、リ
ピーターも多くいらっしゃいます。



チャーシュー炒飯 550円(2人分)、唐揚げ(塩・醤油・中華)各 450円(5個入)、餃子 2,000円(50個入)
惜しくもランク外ではありますが、どれも僅差で人気の商品です！ (餃子のみフライパン調理となります)
新商品も開発中です。ご期待ください！



■お買い求めはカフェレストラン茶居花店頭、もしくはアンダンテ巻末にある通販サイトへアクセスしてください。
※通信販売の場合、店頭販売と価格が異なる場合があります。



カフェレストラン茶居花

営業時間：10：00～19：00（ラストオーダー18：20）

休業日：毎週木曜日

スープカレーフェア

期間限定

5/1～6/30



牛バラ肉といろいろ野菜のスープカレー

とろとろに煮込んだ牛バラ肉と、彩り鮮やかな野菜が食欲をそそるスープカレーです。

セット内容
・鶏菜
・ライス or パン
・ポットドリンク
・ミニソフトクリーム 2,000円



シーフードといろいろ野菜のスープカレー

海の幸を贅沢に使用する「茶居花流シーフードスープカレー」は彩り野菜たっぷりヘルシー

セット内容
・鶏菜
・ライス or パン
・ポットドリンク
・ミニソフトクリーム 2,000円

NEW OPEN



Online Store

カフェレストラン茶居花／工房茶居花／ベル・エポックのオリジナル商品が購入できるオンラインストアがオープンしました。皆様のご利用お待ちしております。



■WEB ブラウザからのご利用
<https://chaihana.base.shop/>
上記 URL または左記 QR コードへアクセス！

■Pay ID アプリからのご利用
App Store、Play ストアから「Pay ID」アプリをインストールして「茶居花」で検索！

ONLINE SHOP
Powered by BASE



〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17

社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子 田名部 雄一

高橋 千恵子 坂上 恵

田中 泰子 長谷部 幸恵

佐藤 美佐緒 西垣 梨佳

桜田 はつみ 高橋 加奈子

八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分

(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分

(料金 170 円)