

アンダンテ

No. 72
2025.1



モデル/セラピー犬「はな」
コロコロアート 巳年/「2病棟 B.Nさん Y.Nさん K.Tさん」

P2・・・新年のご挨拶 / お祝い膳

P3・・・病棟行事 初詣

P4・P5・・・デイケアだより

P6・・・一人暮らし応援隊（介護保険について）

P7・・・ステップアップ講座

新年
恭賀



新年明けましておめでとうございます。

社会医療法人松平病院は「人間の尊厳と人間愛に基づく医療を目指す」との理念のもと、多くの方々のご支援、ご協力を得て昨年 60 周年を迎えることができました。長きにわたり精神科医療にまい進できていることは、皆様のおかげであると深く感謝しております。

ところで本院が 20 年近く継続しているユニークな治療法としてアニマルセラピー（ドッグセラピー）があります。患者さんにとっては拒絶されたり否定されることのない安心の「場」であり、さらに、大きな犬に身を寄せ、小さな犬を抱きしめることが、自分の存在の確かさの感覚を取り戻し、精神的安定につながっているように思われます。本年が皆様にとって、安心安定した年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

今年は巳年、敬遠されがちな生き物ではありますが、脱皮するヘビは、再生と復活のシンボルでもあります。「龍頭蛇尾」にならないように粘り強く頑張りたいと思います。

社会医療法人 松平病院 院長 北條 敬

お祝い膳

開設 60 周年を記念し 2024 年 11 月 19 日（火）病棟・デイケアの昼食に「お祝い膳」が提供されました。前日より、「明日の祝い膳、楽しみ！」と話し、当日は皆さん「美味しそう！」と目を輝かせ、「何から食べようかな・・・」と迷っていました。

献立

- ・お赤飯
- ・マグロとイカのお刺身
- ・サバの竜田揚げ
- ・茶碗蒸し
- ・もずく和え
- ・お吸い物
- ・コーヒーゼリー





1月3日(金)2病棟・3病棟、4日(土)1病棟にて、恒例の「初詣」を行いました。病棟に設置した鳥居を参拝し、おみくじを引く、絵馬を飾るなど正月気分を味わいました。また、各病棟の巳年生まれの方には干支タオルと箱ティッシュを贈呈しました。

絵馬には一人一人の願い事や、家族への思いなどが書かれていました。一部を紹介します。

- 健康第一
- 早く退院したい



- 何事もゆっくりと少し落ち着いて…
- 心の美しい人でいたい
- あと2年で100歳になる母に、親孝行がしたい。長生きしてネ!!
- ドジャースが勝ちますように
- 旅に出たい



巳年生まれの方は、1病棟
~3病棟合わせ9名。

可愛い干支タオル



初詣の楽しみといえば、「おみくじ」。

富 のシールが貼ってある方には、箱ティッシュのプレゼント、大吉を引いた方には千本引きのチャンス!! だら焼きや袋菓子が当たるため、あちらこちらから「やったー!」「何のシール?」と歓声が上がっていました。





健康増進プログラムウォーキング外出

2024年11月12日に健康増進プログラムのイベントとして新井田公園へ外出をして約40分のウォーキングを行いました。当日は12名のメンバーが参加をしてくれました。参加者の感想をご紹介します。



久しぶりに新井田公園に行って、公園のいろんなところを見て歩くことができ、良い刺激になりました。紅葉が綺麗でした。皆で一緒に出掛けて良い気分転換になりました。(N.Cさん)

初冬の外出ウォーキングは気分がスッキリしてとても楽しかったです。ちょうど良い紅葉の時期でイチョウの葉っぱがきれいな黄色になっているのを見ることができました。これから寒くなると皆で外出することが少なくなるけど、また暖かくなったら皆で一緒に外出できるといいなと思っています。(K.Tさん)

チャール会絵画展出展・外出

毎週土曜日のデイケアで指導して下さっている前田隆弘先生が会長を務める八戸チャール会の絵画展に、デイケアメンバーも作品を出展しました。2024年10月30日には、絵画展鑑賞のためポータルミュージアムはっちに外出をしました。参加者の感想をご紹介します。



今年も様々な絵を見ることができました。暗めの色で物の質感や重さを表現したり、それぞれが描く特徴も面白くて、とても勉強になりました。(S.Sさん)

チャール会を見学させていただいて、初めてデイケアの仲間の絵を展示されているのを楽しめました。去年、初めて作品を出展させていただきましたが、家の事情で絵画展を見に行くことができませんでした。自分の絵が展示されているところを実際に見たいと思っていました。今年は自分の絵や仲間やチャール会の方々の絵を鑑賞させていただき、とても勉強になりました。他の人達の難易度の高い作品を見ることができました。また、自分の絵の前で写真を撮ってもらって、とてもありがたかったです。これからも前田先生の絵画教室に参加をして、もっとうまい絵を描くことができるようになりたいと思いました。今回は絵画展に行くことができて良かったです。ありがとうございました。(T.Kさん)



Sさんの作品



Kさんの作品



Aさんの作品



介護保険について



一人ぐらしを支える制度は年齢によって受けられるサービスが異なります。

65歳までの方は「障害福祉サービス」を利用し、65歳以上になると「介護保険サービス」が優先になります。介護保険サービスは予防と安心の2本柱のサービスです。一人ぐらしを続けていくために自宅を訪問してもらったり施設へ通ったりするサービスを組み合わせる方法があります。

たとえば自宅の掃除や洗濯、食事の準備や調理などを手伝ってくれるホームヘルプサービスを利用する方がいます。同じホームヘルプサービスでも居宅介護、訪問介護と制度によって名称が違います。65歳以上になっても要介護認定(※1)に該当しなければ障害福祉サービスを使うことになりますし、65歳未満でも特定疾病(※2)と要介護認定に該当すれば介護保険を優先して使うことになります。制度が複雑に絡み合っておりわかりにくいかもしれませんが、どちらもみなさんの暮らしを良くするために作られた制度ですのでぜひ活用してください。

※1 介護や支援が必要であるという認定。自宅などの訪問調査により心身の状態や生活環境について聞き取りを実施する

※2 40歳～64歳までの方(第2号被保険者)が介護保険を利用出来るがんや脳血管疾患など16種類の指定された病気

今回はみなさんから多く寄せられる質問に答えながら、制度の仕組みについてご紹介します。

【言葉や仕組みの違い】

障害福祉サービス（障害者総合支援制度）		介護保険サービス（介護保険制度）
障害支援区分 (区分1～6) 6が最重度	支援の 度合い	要介護度 (要支援1、2/要介護1～5) 要介護5が最重度
サービス等利用計画	計画案	居宅介護支援計画（ケアプラン）
相談支援専門員	担当者	介護支援専門員（ケアマネジャー）
応能負担(非課税世帯の人は負担0円)	費用負担	1割～3割負担

❓ 65歳になったら現在利用している就労継続支援B型事業所は利用できなくなるの？

65歳のお誕生日を過ぎても利用できます。



❓ グループホーム(共同生活援助)を新たに利用したいのですが65歳を過ぎています。利用できるの？

65歳を過ぎると手続きの手順が増えますが、お体が元気で介護の必要がない場合にはグループホームに入居できる場合があります。



介護保険制度利用の流れ

- ①お住まいの市町村の介護保険担当課へ申請をする。
- ②市町村による認定調査を受ける。
- ③介護支援専門員(ケアマネジャー)を選んで、利用したいサービスについて相談して決める。
ケアプランを作成してもらう。
- ④利用したいサービス事業者との契約。
- ⑤利用開始。

新しく介護保険を申請する前に、生活の中で一人では大変になってきたこと、手伝ってほしいことなどを医療福祉相談室で話してみてください。診察の前に主治医の先生に事情を説明することや、実際に介護してくれるヘルパーさんやケアマネジャーさんとの間に入ってこれまでの生活について相手に伝えながらサービスを利用しやすくするお手伝いができます。

詳しい手続き等については医療福祉相談室へお尋ねください。

精神保健福祉士 田中

ステップアップ講座に参加して

グループホーム「プラ・メゾン」入所中で工房茶居花の園芸部門で働いている M さんが障害者就業・生活支援センターみなが主催する「ステップアップ講座」に参加しました。



ステップアップ講座とは

働きたいと希望している障害のある方の職業意識及び就労意欲の向上を図ることを目的とし、1日の講義で働く上で必要なことやビジネスマナーを学んだり職場対人トレーニングを行い、その後実際に企業で3日間職場実習が出来る講座です。

「地域にどのような仕事があるのか分からない」、「一般就労のイメージがなかなか湧かない」「働きたいけどどう進めたらいいかわからない」という「働くこと」に不安がある方を対象としています。



Mさんは階上キューピーで2024.10/28～30までの3日間職場実習を行いました。作業内容は玄関清掃、館内の窓拭きや棚拭き、トイレ掃除を体験することが出来ました。実習終了後は「本人」「支援者」「企業」それぞれが実習の評価をし、Mさんの現状と今後取り組むべき課題を把握することができました。

◎ステップアップ講座に参加した理由は？

工房での作業を通して学んだスキルを生かし、自分の力を試したかったからです。

◎実習で印象に残ったことは

清掃を担当した職員の方が話していたことが印象に残っています。正面玄関の清掃や館内を綺麗にすることで仕事に来た職員が気持ちよく仕事に取り組めることにやりがいを持っていると話していました。また自分が掃除した場所がキレイになると気持ち良いと感じることを教えてもらいました。

◎実習を通して感じたことは

挨拶の仕方や言葉遣い、作業スピード、積極性、体力面等まだまだ足りない部分がありました。現状の力と課題を知ることができました。

◎今後について

課題となった部分を意識しながら作業に取り組み、またステップアップ講座にチャレンジしたいと思います。

Mさんに感想をお聞きしました！



カフェレストラン茶居花

営業時間：10：00～19：00

*ランチは11：00～ラストオーダー18：20までご注文頂けます。

休業日：毎週木曜日

カフェレストラン茶居花から

～お知らせ～

誠に勝手ながら厨房改装のため、

1月30日(木)～3月2日(日)まで休業

させていただきます。お客様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。また、**リニューアルオープン**は**3月3日(月)**を予定しており

3月3日(月)～4月30日(水)

まで「牡蠣の Pasta フェア」を再開致します。皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

*営業時間が変更になります。(3/3～)

営業時間：10：00～18：00

(ランチは11：00～ラストオーダー17：00まで)

定休日：毎週木曜日



牡蠣のクリームパスタ
国産牡蠣とほうれん草の濃厚クリーミーソース
— ¥2,000 税込 —

牡蠣の Pasta フェア

フェア期間 2025.1.4日～1.29日

牡蠣のトマトパスタ

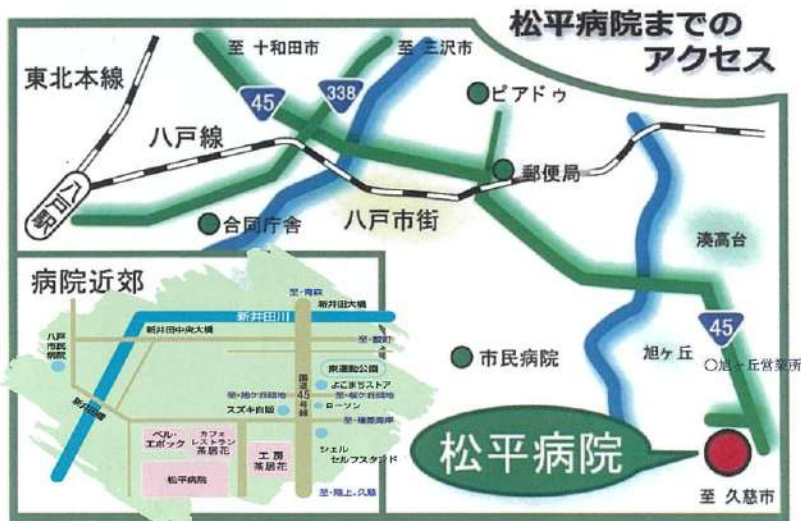
国産牡蠣とトマトのうま味たっぷりソースが絶品

— ¥2,000 税込 —



パスタは、ソースとよく絡むリングイネを使用しています!

セット内容 ●本日のスープ ●サラダ ●デザート(ミニケーキ2個) ●ドリンク



〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17

社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子 田名部 雄一

高橋 千恵子 田中 泰子

下田中 隆哉 西垣 梨佳

長谷部 幸恵 佐藤 美佐緒

桜田 はつみ 高橋 加奈子

八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分

(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分

(料金 190 円)

アンダンテ 第 72 号 発行日 2025 年 1 月 20 日