

# 社会医療法人松平病院 広報誌 アンダンテ

No. 50  
2017.9

- 特集「工房 茶居花 珈琲館」オープンセレモニー・茶居花市…P2・P3
- デイケアだより …P4・P5
- 野外食・家族教室 …P7
- セタまつり・合同アニマルセラピー…P6
- 茶居花からのお知らせ …P8



茶居花市では桜田マコトさんによるコンサートが盛況でした



# 特集 工房 茶居花珈琲館オープン

「ドッグガーデン茶居花」が新しく「工房 茶居花」に名称を変えて8月20日にオープンしました。オープン当日は茶居花市が盛大に行われ、多くの地域の方々にお越しいただきました。「工房 茶居花珈琲館」のオープンセレモニーとカフェレストラン茶居花の15周年記念イベントを一緒に開催できたことに感謝致します。今後とも宜しくお願い致します。

今回は「工房 茶居花珈琲館」のお店の紹介と8月20日のイベント特集です。

## 工房 茶居花珈琲館のご紹介



「工房 茶居花珈琲館」では、メンバーさんが手作りした作品販売の他、自家焙煎のコーヒー販売、また事業所自慢の無農薬野菜や食料加工品を販売しています。

工房オリジナルの「茶居花ブレンド」は何度も試行錯誤を重ねてブレンドし、香り豊かで飲みやすい風味のコーヒーです。メンバーさんがひとつひとつ丁寧にコーヒー豆を選別したこだわりの自信作です。



工房 茶居花珈琲館ではメンバーさんが手作りした看板でお客様をお迎えします。



とても小さいお店ですが、しっかりと落ち着いた居心地の良い雰囲気です。

お友達やご家族でコーヒーを飲みながら、ゆったりくつろいでみて下さい。是非一度、お越し下さい。

工房 茶居花珈琲館

開店時間：11時～16時 定休日：木曜日



# セレモニー・茶居花市

茶居花市・工房茶居花珈琲館

オープニングセレモニー



ドッグショーではお客さんからたくさんの歓声が上がりました。

北里大学の学生さんのよさこい踊りが会場を盛り上げました。



外来ホールでは安田勝寿さんの「むかし懐かしいおもちゃ展」が開かれ、子どもたちから大人まで貴重なコレクションを楽しみました。安田さんのご協力ありがとうございました。



桜田マコトさんのコンサートが行われ、多くの人が歌声に聞き入っていました。  
(病院エントランスホールにて)

6月18日と8月20日に茶居花市を開催しました。8月20日の茶居花市では「工房 茶居花珈琲館」のオープンセレモニーと「カフェレストラン茶居花」の15周年記念イベントを同時に開催しました。北里大学獣医学部よさこいチーム「北里三源色」によるパフォーマンスや懐かしい昔のおもちゃを取り揃えた「安田コレクション」の展示、アジリティー・フリスビードッグのデモンストレーション等のたくさんのイベントが行われました。当日は多くの地域の方々にお越し頂いて、とても賑やかなお祭りとなりました。桜田マコトさんのミニコンサートでは、たくさんのお客様にご来場いただき、立ち見が出るほどで、ピアノの生演奏と桜田さんの優しい歌声に聴き入っていました。桜田さんがお客さんからお話やリクエストを聞き、歌に合わせてお客さんと一緒に体操をするコーナーもあり、会場がひとつになって盛り上がりました。

次回の茶居花市は10月15日で「工房 茶居花そば処」がオープンします。当日は打ちたての蕎麦を提供する予定となっています。

# デイケアだより

## 龍泉洞遠足

春の遠足で、6月8日、15日の2グループに分かれて岩手県岩泉町の龍泉洞に行って来ました。昨年8月の台風10号による豪雨の影響で閉鎖されていた龍泉洞でしたが、3月19日に再開されました。地底湖が増水し、照明設備までも被害を受けたそうです。被災から10ヶ月たちましたが、重機を使用した復旧作業が今も続いており、被害の大きさを実感させられました。1班、2班共に、実行委員のほか、メンバーさんが協力し合って、車内クイズや、しおり作成をしてくれました。ありがとうございました。

参加をしたメンバーさんの感想をご紹介します。

●龍泉洞の自然が作り出した世界は、とても神秘的な空間でした。透明度の高い地底湖をのぞき込みながら、手の届きそうな底も「とっても深いんだろうなあ」と思いました。ドラゴンブルーと言われる青い色の湖はとてもきれいでした。行き帰りの車窓から見た海や山も美しい景色でした。バス内でのクイズなども、とても楽しかったです。昨年に続き、今年も皆さんと一緒に遠足に参加出来て、とても嬉しいです。ありがとうございました。

(C・Sさん・女性)

●雨が降るか心配していましたが、帰りに少しだけ降られただけで良かったです。初めて龍泉洞に行きました。ヒンヤリして洞穴の探検みたいでした。水は透き通っていて青い色がきれいでした。鍾乳石は出来上がるのにどれだけ長い年月が経ったのかと思いました。急な階段を上ったり降りたり、ちょっと大変でしたが、全部見て回ることが出来て良かったです。天然記念物のコウモリもチラッと見る事が出来ました。

(M・Sさん・女性)



メンバーさんがきれいなしおりを作ってくれました



●今回、初めて龍泉洞を見学しました。イメージとはかなり違いました。メモをする余裕が全くなく、暗くて狭い場所でした。ちょっとしたホラーアトラクションのウォーキングといった感じで、見学というより、運動になった気がします。行きのバスの中でのレクでは、頭の体操になり楽しかったです。スタッフさん達をはじめ、運転手、実行委員の皆様、お疲れ様でした。

(S・Sさん・女性)



## 奥入瀬ウォーク

健康増進プログラムの一環として、5月18日に奥入瀬溪流「姉妹の滝～子ノ口」まで30分のコースを歩きながら、体力作りや健康増進の目的で行いました。自然の中で、季節を感じながらウォーキングすることで、良い気分転換を図ることが出来ました。そして、ウォーキング後に食べたベル・エポック特製弁当は格別美味しかったです。晴天にも恵まれ、楽しい外出プログラムになりました。



### メンバーさんの感想

● 往く道は、雲一つ無く、八甲田連峰がくっきりと迎えてくれて、新緑をやや過ぎた初夏の奥入瀬は、すがすがしく流れ、ゆっくりとウォーキングを楽しませてくれました。待っていたのは、今までで一番きれいな十和田湖。空青く、水青く、残雪は線を描き、新緑は紅葉にも似た色づきを見せて、よく観ると所々に山桜が咲き、見事なアクセントを加えてくれていました。皆さん、ありがとうございました。

(T・Aさん男性)

● 久しぶりに奥入瀬溪流に行って、きれいな川や滝を見て癒されました。ウォーキングも風が心地よくて楽しかったです。普段、移行支援でウォーキングしているおかげか、そんなにきつくなさく楽しく歩けました。周囲の景色を見ながらウォーキング出来て良かったです。また機会があったら参加したいです。

(M・Nさん・女性)

● 滝が美しく川が流れていて、緑が豊かで、水がきれいで透明で澄んでいて、歩いて気分がとてもリフレッシュした。良い運動になった。また機会があったら参加したい。

(C・Nさん・女性)

● 晴天に恵まれ、新緑の奥入瀬をウォーキングして気分爽快でした。十和田に行くまでの道中で、八甲田を眺め、菜の花、たんぽぽ、八重桜、すいせん、ぼたん等、車窓から色々な花を見る事が出来ました。程よい疲れを感じましたので、良く眠れそうです。滝や溪流を楽しめました。今日も一日ありがとうございました。

(F・Iさん・女性)



# 第51回 七夕祭り

7月20日（木）晴天の中、七夕祭りが盛大に行われました。

2ヶ月前より、各病棟での吹流し作り、職員による風神太鼓の練習が始まりました。病棟作業療法では、お花紙を折ったり、輪踊り練習やうちわ作りが行われ、屋台メニューの書かれたうちわを見ながら「何を食べようかな・・・」と患者さん達が楽しみにしている様子でした。当日は、屋台がオープンされるといっせいに駆け寄り思い思いに焼き鳥やかき氷を買っていました。



## 合同アニマルセラピー

当院では、月1回「合同アニマルセラピー」を体育館で行っています。週1回行われているアニマルセラピー（動物介在療法）とは違い、誰もが自由に参加できる活動（動物介在活動）です。犬たちとの散歩や、触れ合い、眺めているだけでも参加可能のため、癒しを求めて参加する患者さんが多いです。

アニマルセラピーは、平成18年から当院で主に入院患者さんを対象に採用されている治療法で「表情の出現」「活動性の向上」「衝動性を抑える」効果が確認されています。



セラピードッグの新メンバー「うめちゃん」も活躍中です。少し緊張ぎみですが、頑張っています。

「こはる」と「もも」は、保健所から引き取りました。セラピー犬は「誰とでもアイコンタクトがとれる」「人に吠えない」「人を咬まない」ことが条件となります。

# 野外食



6月14日、21日、28日、各病棟ごとに野外食を行いました。

毎年恒例のカレーライスではなく今回は海鮮焼きそば！材料のイカやエビ等具沢山の具沢山で、出来上がりまで鉄板から目を離すことが出来ませんでした。男性は火起こしや洗い物を行い、女性は調理経験を生かし意見を出し合いながら調理しました。「ダシが効いてて美味しいね」「具沢山だね」と感想を言い合いながら笑顔で完食。「おかわりはないの？」という声も聞かれました。食後はレクリエーションで体を動かし、さわやかな汗を流しました。今年の野外食は、初夏の風を感じながら、身も心もリフレッシュできた有意義な1日となりました。



## 家族教室を開催しています

当院では毎年度、奇数月のいずれかの土曜日に年6回の予定で家族教室を開催しています。7月8日(土)には今年度2回目を実施しました。今回の情報提供の内容は「統合失調症－病気の特徴と家族の対応－」という題で、院長が講義しました。内容は近年の精神疾患を有する患者数の動向や、病気の特徴、診断基準、再発に関連する要因、ご家族の役割や心構え、ストレスのセルフケアについてなど、様々な視点からのお話でした。家族教室は前半が情報提供、後半はグループの活動となっています。グループの活動ではご家族の日ごろの困り事・相談したい事について、皆で状況を聞きあったり、アドバイスをしたり、アドバイスをもらったりします。今後も開催しますので、興味のある方は医療福祉相談室または心理科にご連絡ください。







### 県産牛もも肉のタリアータ ベビーリーフとパルミジャーノサラダ ～バルサミコ酢ソース～

¥2,400

### 秋のお肉と野菜フェア 2017/9/1(金)～10/31(火)

各セット内容

- ・人参のポタージュとグリッサーニ添え
- ・パン or ライス
- ・ミックスベリーとルイボスティーのマリネ パニラアイスクリーム
- ・ドリンク

¥2,200

### 三沢山崎農場の無菌豚と秋野菜のグリル ～ハーブマリナードソース～

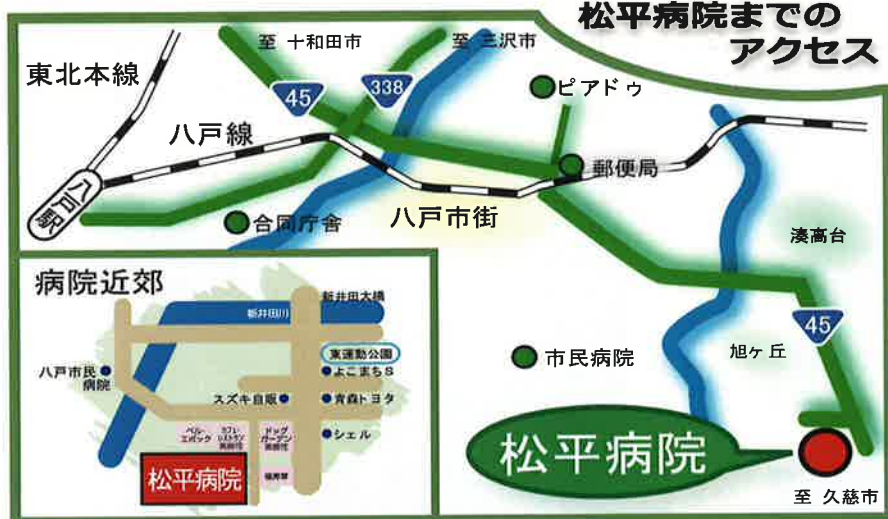
### パンを作る楽しさを体験 ～茶居花パン教室～



8月6日に「カフェレストラン茶居花」でパン教室を開催しました。

当日は、たくさんの方々が参加してくれました。生地をこねたり、形を整える作業など、いつもおいしく食べているパンができる流れを楽しく体験してもらいました。

このようなイベントを通じて地域の方々と交流できる機会をスタッフ、メンバー一同感謝しながら今後も続けていきたいと思ひます。



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分  
(料金 300 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分  
(料金 150 円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17  
社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

西舘 陽子

田中 泰子

高橋 加奈子

佐藤 美佐緒

桜田 はつみ

駒井 純基

長谷部 幸恵

アンダンテ 第 50 号

発行日 平成 29 年 9 月 1 日