

社会医療法人松平病院 広報誌 アンダンテ

No. 51
2018.1

- 「工房茶居花そば処」オープン・禁煙外来はじめました…P2
- 冬祭り …P3
- 作品展 …P4
- 作業療法活動紹介 …P5
- デイケアだより …P6・P7
- お知らせ …P8



「工房 茶居花 そば処」がオープンしました。うちたての蕎麦をお楽しみいただけます。

工房茶居花そば処オープン

「工房 茶居花珈琲館」に次いで「工房 茶居花 そば処」が10月15日にオープン致しました。隣接した2件のログハウスは、静かなBGMの流れる癒しの空間になっています。

「階上早生」を使った打ち立ての蕎麦と美味しさを追求したつゆには自信があります。天ぷらに使用される具材は、出来る限り当事業所の畑で有機栽培（無農薬）されたものを使用しており、安心してお召し上がり頂けると思います。また、蕎麦はスーパーフードと言われていて栄養価が高く、成人病の予防や肥満改善の食品としても注目されています。どうぞお気軽に、当店の蕎麦を一度ご賞味ください。



店内は客席38席のお店です。お友達やご家族で蕎麦の香りを楽しみながら、ゆったりくつろいで頂ければと思います。

工房 茶居花 そば処

開店時間：11時～16時 定休日：木曜日



健康の為に禁煙をはじめてみませんか？

昨年8月に内科医の高田将司先生がいらっしゃいました。10月3日より「禁煙外来」を担当しています。

「禁煙外来」では、医師の診察・指導のもとにお薬による治療で禁煙のお手伝いをしています。息に含まれる一酸化炭素濃度を測定し、医師が診察してお薬を処方します。当院では「飲む」タイプのお薬を採用しており、そのお薬を12週間服用して禁煙を継続していきます。その間に5回の通院をしていただきます。

禁煙外来について少しでも多くの方に知ってもらうため、当院デイケアやベル・エポ

ックで勉強会も開きました。外来ホールにパンフレットなど用意してありますので、ぜひお手に取ってご覧ください。詳しくは、外来看護師までお気軽に声をかけてください。電話相談も受け付けております。



デイケアでの勉強会の様子

冬祭り

平成 29 年 12 月 16 日（土）第 51 回冬祭りが、行われました。例年、第 1 部・第 2 部ともに当院の体育館で行われていましたが、今年の第 1 部は外来ホールにて桜田マコトさんと、澤向直子さんのジョイントコンサートを開催しました。暖かな日差しがホールを包み、優しい歌声とリズムカルなピアノ、力強く時にやわらかいバイオリンの音色がホールに響き渡りました。桜田マコトさんのオリジナル曲や山下達郎の「クリスマス・イブ」、ワムの「ホワイトクリスマス」、また澤向直子さんによるエルガーの「愛の挨拶」やセリーヌディオンの名曲「To Love You More」、葉加瀬太郎の「情熱大陸」などおなじみの曲が流れ優雅な時間を過ごすことが出来ました。

～患者さんの感想～

- * 桜田マコトさんのピアノの弾き語りは、心温かくなりました。（K・Sさん・女性）
- * 桜田マコトさんのライブは、とてもホットでカッコ良かった。ヴァイオリニストは美しく、優しく演奏がしっかりしていた。（W・Mさん・男性）



第 2 部は会場を体育館に移し、マーマレード JAM の生バンド演奏によるダンスパーティーが行われました。スタンドバイミーに始まり、前半 9 曲、休憩を挟み後半 13 曲を、ジルバやマンボ、ブルースと思い思いに踊りました。そして最後は皆で手を繋ぎ輪になって踊り、平成 29 年最後のイベントが終了しました。



～患者さんの感想～

- * ダンスパーティーは、バンドの音に圧倒されたけど気分がすっきりした。（M・Yさん・男性）
- * 第 2 部のダンスパーティーは、皆でエンジョイして楽しい冬祭りだった。（I・Sさん・女性）

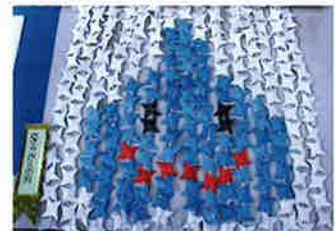
作品展

平成 29 年 10 月 25 日(水) 年に一度の患者さんの作品展示会が体育館で行われました。個人 OT や病棟レクで取り組んだ塗り絵や手芸、習字などの作品を一人 1 点以上募集しました。たくさんの作品が集まり、行事や調理実習の写真とともに展示することが出来ました。自分の作品がどこに展示されているか、入賞しているかどうか…はやる気持ちを抑えながら、会場全体の展示物を見学しました。

見学後は、各病棟優秀賞 6 作品の中から、来場者全員で投票し最優秀賞を各病棟 1 作品決定。表彰式では、各受賞者に景品が授与され、受賞されたみなさんは笑顔で受け取っていました。



自分にとって思っても見ないことが！それは、作品が最優秀賞に入りました。嬉しいではありませんか！！ 賞品をもらいました。とてもよかったです。ノート・ボールペン・タオルどうもありがとう。
(T・Sさん・男性)



自分の作品が賞をもらえるなんて思いませんでした。みんなの作品も素晴らしかったです。
(T・Kさん・男性)

松平病院内作品展示会において、出展したぬいぐるみと柿の絵は好きな作品です。一生懸命作ったので、選ばれて嬉しかったです。(N・Hさん・女性)

作業療法活動紹介

当院で行われている精神科作業療法（OT）は、様々な活動が行われています。病棟で行うレクリエーション活動で気分転換を図り「生活リズム」を整え、個人OTでは、「自分のやりたい・やってみたい活動、やれる活動」を見つけ、「自分でも出来る」ことを認識、再確認することで「自信」をつけ、家庭、社会復帰を目指します。

園芸活動

毎週月・金に4~8名で行っています。個人区画には、自分が育てたい野菜（ミニトマト・ナス・キュウリなど）、みんなの区画には「カレーライスに入れる野菜を作ろう！（玉ねぎ・ジャガイモ・人参）」をテーマに、植えました。



秋の収穫祭メニュー

- * 野菜たっぷりカレー
- * 玉ねぎとコーンのスープ
- * 野菜サラダ
- * バニラアイス・メロンソーダ

個人OT

月・火・水・金・土の午前・午後、塗り絵・手芸・書写・パソコン・読書など個々が選んだ活動をOT室で行っています。

左：J・Kさん（男性）の俳句です。週1回参加をされています。俳句を詠んでおり、作品展でも披露しました。

右：週に2回参加をされているN・M（女性）さんの短歌です。

自分の俳句・短歌をパソコンに入力しています。

灯台の
真下雪が

来て匂う



太陽の
光を浴びて過ごす日々
春が近いと思う毎日



ディケアだより

社会見学

10月12日に社会見学として、十和田市にある「上北農産加工株式会社」の工場見学をさせていただきました。いつも慣れ親しんでいる「焼肉のタレ」が作られる工程を説明してもらったり、工場の様子を見学しました。工場見学を通して、商品作りの工程だけではなく、働くことについて意識を高めるメンバーさんもいて、参加者一人一人にとって有意義な時間になったと思います。帰りにはイオン下田でショッピングをしてきました。メンバーさん同士の交流も深めることができたのではないかと思います。参加をしたメンバーさんの感想をご紹介します。

しょう油は何年も長い間、手間ひまかけてじっくりと作っていて、自分でも買って食べてみたいと思いました。

「スタミナ源たれ」は、にんにく・しょうが・玉ねぎなどのいろいろな野菜がブレンドされているので、自分でも料理に使ってみたいなあと思いました。

案内の係りの人が、わかりやすく丁寧に説明をしてくれたので、十分に楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。(N・Cさん・女性)

今日の工場見学で、しょうゆや「スタミナ源たれ」の出来上がる工程を学ぶことができ勉強になりました。最後に見学のお土産をたくさん頂いて嬉しかったです。機械も見学できて、とても貴重な見学をさせていただきました。これから、しょうゆ・「スタミナ源たれ」を使った料理をするときには今日の見学を思い出して使おうと思います。今回はありがとうございました。(N・Kさん・男性)



健康講座

11月29日にメンバーのNさんによる健康講座を行いました。Nさんは平成22年に健康管理士の資格を取得しており、昨年に引き続き健康についてのお話をしてくださいました。今年のテーマは「コーヒーについて」でした。コーヒーのメリット・デメリットや、はちみつとの相乗効果についてもお話をしてくれました。コーヒーを飲むメンバーさんも多いので、質問タイムでは多くの質問があがりました。今年も貴重なお話をしてくれて皆で健康について考える良い機会となりました。Nさん、本当にありがとうございました。



もぐらんぴあ外出

11月9日に久慈市にある日本唯一の地下水族館「もぐらんぴあ」に行きました。水族館にいる海洋生物の見学を楽しみながら、その生態を知るとても良い機会となりました。石油文化センターが併設されていて、久慈備蓄基地や石油についての解説も見ることができました。生活に必要なエネルギーのことを改めて意識をする良い機会となりました。また、防災展示室では東日本大震災当時の津波の様子や天災に遭ったときの対応についての展示を見学して、メンバーさんたちは震災の被害と復興について熱心に学んでいました。



参加したSさん(男性)の感想

「もぐらんぴあ」に行って、いろいろな海の生き物を見ることができて楽しかったです。ウミガメも見ることができて良かったです。石油についても、とても勉強になりました。震災からもう6年経ったけど、あのときは大変だったなあと思い出したのと、津波の被害からここまで復興をするのは大変だったと思いました。

楽しかったので、また来たいと思いました。



健康増進プログラムで発表会を行いました

健康増進プログラムでは、11月に八戸市立図書館に外出をして、健康について各々で考えたテーマに沿って調べました。4つのグループに分かれて、それぞれで「間食について」「夜食について」「カロリーについて」「太りにくい食品について」のテーマで調べたことを自分でまとめてもらいました。まとめるのは大変そうでしたが、皆さん頑張って取り組んでいました。

12月5日にはお互いに調べたことを発表してもらいました。難しい内容でしたが、自分たちで調べたことや思ったことを一人ずつ皆の前で発表をしました。

普段は人前で発表をする機会が少ないメンバーさんにとっては、とても貴重な経験になったのではないかと思います。



カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日 営業時間：10:00～19:00 (ラストオーダー18:20)

2人前 ¥3,600
 県産チキンと
 シーフードのパエリア

- ・ミニオードブル3品盛り
- ・にんにくとチーズのスープ
- ・ミニサラダ
- ・栗のクレープ
バニラアイス添え
- ・ドリンク

2018/1/5(金)～2/28(水)

- ・旬のお野菜4種
- ・バゲット
- ・ソーセージ
- ・栗のクレープ
バニラアイス添え
- ・ドリンク

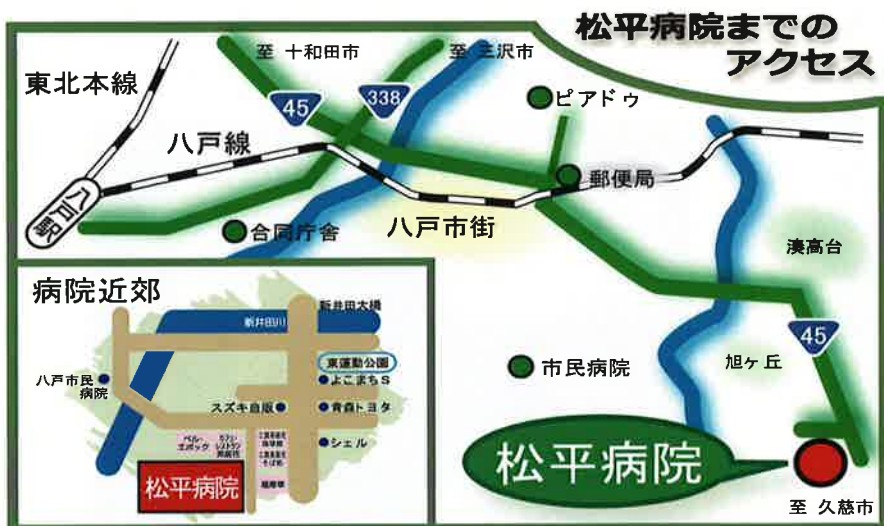
クアトロチーズフォンデュ
 (モッツアレラ・スチッペン・エメンタール・グリエール)
 2人前 ¥3,000

茶居花のキッチンカーがオープンしました

「カフェレストラン茶居花」では、この度、日本財団様の助成を受けてキッチンカーを導入しました。

光星高等学校敷地内にて12月11日にオープンし大好評でした。これからも茶居花の美味しいパンやお弁当など様々なメニューを多くの方々に味わって頂けるように、活躍できればと思っています。

皆さんも見かけたら、是非、お立ち寄り下さい。



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約35分
 (料金300円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約5分
 (料金150円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平17
 社会医療法人 松平病院
 電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

西舘 陽子

田中 泰子

下田中 隆哉

坂上 恵

高橋 加奈子

佐藤 美佐緒

桜田 はつみ

田代 明美

長谷部 幸恵

アンダンテ 第51号

発行日 平成30年1月31日