

# アンダンテ

No. 57

2020. 01



寒い中での大根洗い作業。今年もおいしいたくあんができそうです。(工房茶居花)

■冬まつり…P2

■作品展…P3

■デイケアだより…P4・P5

■茶居花市／ベル・エポック忘年会…P6

■八戸高等支援学校生による清掃作業実習の受け入れ／作品紹介…P7

## 第53回 社会医療法人松平病院

# 冬まつり



12月14日（土）病院体育館にて、令和元年最後の行事「冬祭り」が行われました。

第1部の会食は、栄養課スタッフによる心尽くしの手作り折詰弁当が提供されました。患者さんも職員も楽しくおいしくいただきました。第2部はサンドアーティスト Kohei さんが桜田マコトさんのピアノ演奏をバックに、サンドアートパフォーマンスを披露して下さいました。静けさの中に時折響く砂の音と、桜田さんの優しいピアノの音が相まって、次々に変化するサンドアートの世界へと引き込まれていきました。第2部の後半は、桜田マコトさんのミニコンサートが行われました。福岡ソフトバンクホークスの応援歌にもなっている「輝く君のために」では、ハンカチを振ったり、拳を突き上げ「フレイム フレイム」と一緒に歌ったりして、大いに盛り上がりました。

### 第1部 会食



具たくさんで美味しかった。  
(A.Hさん・男性)

お刺身やハンバーグ、どれから食べようか迷いました。  
(K.Sさん・女性)



### 第2部 サンドアートパフォーマンス&桜田マコトスペシャルコラボ



次々変化する砂の絵に感動！  
(S.Hさん・男性)

最後の光は精神的自立を目指し進んでいく道しるべのように感じた。  
(W.Mさん・男性)



サンドアートの色々に変化する世界が楽しかった。ミニコンサートも、久々にイマジンが聞けて感動した。  
(W.Tさん・男性)

# 作品展

11月13日（水）当院体育館にて作品展が開催されました。今年度は共同作品として『コスモスの丘』『イチヨウ並木』の二点を展示しました。それぞれ、厚紙にカールを付け、立体的に表現しました。その他にも、体育館の壁には塗り絵やイラスト、パソコン入力をした文章、貼り絵や習字などの個人の作品をたくさん展示しました。鑑賞に来た患者さん方はじっくりと作品を見て回っていました。自分の作品が賞に入っていると気づき喜びの声を上げる方や、スタッフに作品を紹介する方など様々でした。

テーブルには、編み物・刺し子・バッグなどの手芸や陶芸、クラフトなどの力作が並びました。作品を前に足を止めて、「上手だね。」「丁寧に作ってるね。」と会話する声が聞かれました。午後からは患者さんによる投票が行われ、最優秀賞3点が決まりました。



作品鑑賞の様子



ポンポン手芸



手編みのクッションカバー



ペーパークラフト

## 受賞した患者さんの声



3病棟『最優秀作品賞』（K.Mさん女性）  
「手伝ってもらって作りました。  
上手に出来たので良かったです。」

1病棟『最優秀作品賞』（Y.Sさん・男性）  
「このような賞を頂き、皆さん有難う御座いました。」

2病棟『最優秀作品賞』（A.Hさん・男性）  
「今回出した陶芸の作品の中で一番難しかったのは葉っぱ型の作品でした。難しい部分がたくさんあり、スタッフさんの協力もあって良く出来たと思います。」



# デイケアだより

10月17日(木)、健康増進プログラムのメンバーを中心に奥入瀬溪流に外出をしました。メンバー15名が参加して紅葉が始まったばかりの景色を見ながら、1時間半のウォーキングを行いました。ウォーキングの後は、十和田湖の景色を皆で一緒に楽しみました。参加したメンバーさんの感想をご紹介します。

奥入瀬ウォークに参加をするのは今回が3回目です。今年は紅葉の季節と重なったので、きれいな紅葉を見ながら歩きました。今年は先頭を歩きましたが、少し早いペースで歩いたのでちょっと疲れました。歩いた後に行った十和田湖の景色もきれいだったので、疲れたけど行って良かったと思いました。途中で寄った十和田の道の駅ではお弁当を食べて、家の人にお土産も買いました。(I.Sさん・女性)



↑奥入瀬溪流の自然を楽しみながら皆で一緒に歩きました。慣れない人と一緒に歩いてくれたメンバーさんもいて、お互いに声を掛け合いながらゴールを目指しました

今回は直前に雨が降ったので川が増水していました。最初の方はぬかるんでいる所があって歩きにくい所もありました。銚子大滝に着くまでが、いつもよりも遠いような気がしました。紅葉が進んでいるときで、いつもと違った景色を楽しむことができました。疲れもあったけど、とてもいい運動になったと思います。十和田湖では他のメンバーさんと少し休んで帰ってきました。来年もまた参加したいと思います。(S.Sさん・男性)

# パークゴルフ大会

10月10日(木)におおのキャンパスでパークゴルフ大会を開催しました。当日は天候に恵まれて、自然の中でゴルフを楽しみました。初参加のメンバーさんもいましたが、他のメンバーさんと一緒にゴルフを楽しんでいました。デイケアに戻ってきてから表彰式も行いました。

今回、優勝をしたメンバーさんの感想をご紹介します。



当日は良い天気で最高のゴルフ日和でした。今回でパークゴルフ大会に参加をするのは4回目でした。今回は自分でもスコアをつけながら頑張りました。今回は調子が良くてスコアは65打でした。

表彰式で自分が1位と分かって驚きました。パークゴルフ大会で優勝するのは2回目です。今回も皆と一緒にゴルフができてとっても嬉しかったです。とても楽しかったです。(W. Tさん・男性)

# 社会見学



11月7日(木)に社会見学で「北のチョコレート工場&店舗 2door」の見学に行きました。岩手銘菓の南部せんべいを使った新感覚のお菓子を製造、販売している施設で、実際にお菓子が作られる様子を間近で見学させてもらいました。

また、南部せんべいを広めた小松シキさんの資料などが展示されている「小松シキ・記念館」も見学をしました。馴染みのある南部せんべいにまつわる歴史を知ることができて、参加者も熱心に展示品に見入っていました。



# 茶居花市 in マチニワ



10月19日(土)、茶居花市を開催しました。今回は八戸市街地にあるマチニワでの開催で、いつもと違ったお祭りになりました。桜田マコトさん、古屋敷裕大さん、RABラジオ「風うた」でおなじみのミクさんによるセッションライブをはじめ、市内の保育園の和太鼓や小中学生によるジャズバンドの演奏も盛り上がりしました。小さい子供たちの頑張る姿に感動の声もたくさん頂きました！

普段から市民のくつろぎスペースとして利用されているマチニワでの開催は不慣れな点多かった中、無事成功できたのは来場して下さった皆様、作業で頑張ってくれたメンバー、ボランティア、病院スタッフの協力があったからこそです。ありがとうございました！また会場に台風19号による被災地の復興支援の募金箱を設置して、15,061円の募金のご協力を頂きました。お預かりした募金は日本財団を通じて寄付をしました。ご協力ありがとうございました。



## ベル・エポック忘年会

12月18日(水)、日頃お世話になっている松平病院スタッフの方々もお迎えしてベル・エポックにて入居者の忘年会を行いました。お寿司、すき焼き、オードブルなどの準備は就労継続支援B型の作業で行い、参加した皆さんからもボリュームがあって美味しいと好評でした。

プレゼント抽選会では、生活用品など実用的なものからサンタ帽といったパーティー色強めなアイテムまで様々な景品が当たり、みんな笑顔で1年を締めくくることができました。



# 八戸高等支援学校生による清掃作業実習の受け入れ



八戸高等支援学校の清掃作業実習の受け入れを行いました。今回は2学年の7名の生徒さん達が松平病院体育館にて作業を行いました。

今回の作業実習受け入れは、日頃の作業訓練の成果を発揮する機会を提供することを目的として今年度から実施しているものです。

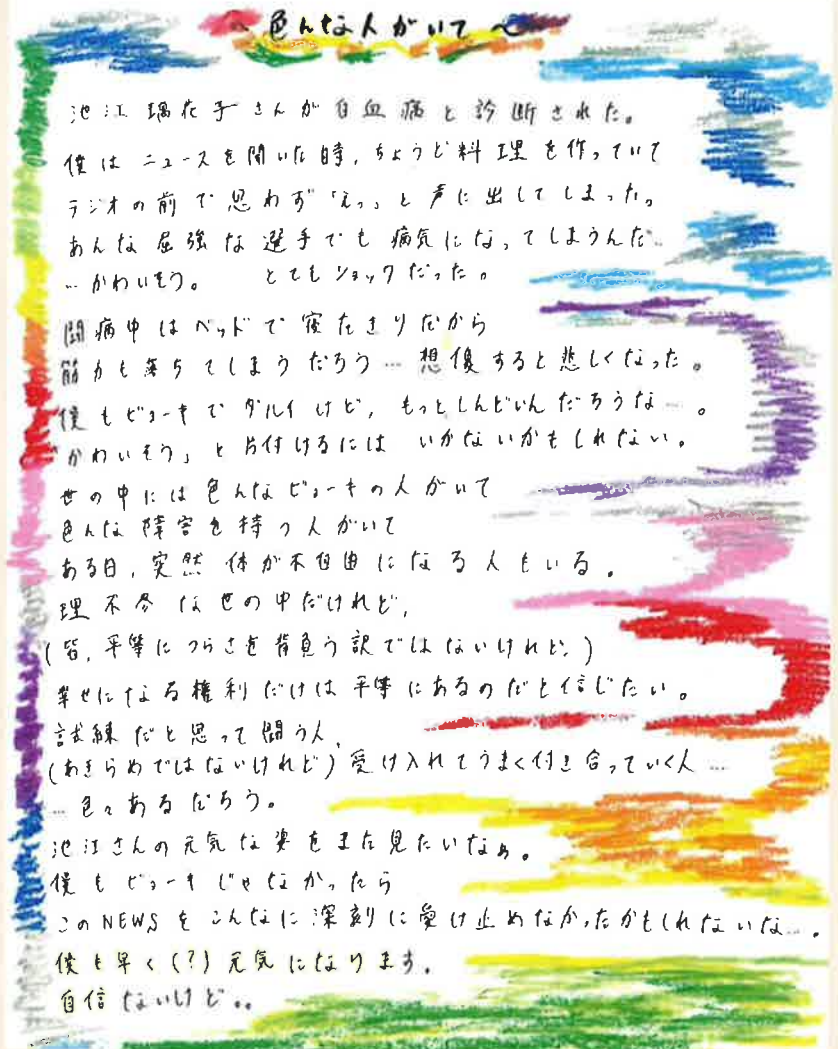
作業では体育館の床や壁を生徒一人ひとりが丁寧に掃除していました。真剣な表情で作業に取り組んでおり、仕事への意識の高さを感じることができました。

今年度は1学年を中心とした作業実習の受け入れも予定しており、今後も学校等の他機関との連携を通して地域貢献に努めていきたいと考えています。

## 作品介绍

デイケアの利用者のAさんは、いつも詩やイラストを作ってきてくれます。その作品は、デイケアに掲示させてもらっています。今回はその中の1つ作品をご紹介します。

自分の気持ちを綴った詩の背景に綺麗な色が塗られており、穏やかなAさんの人柄が伝わってくるような作品です。



# カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日 営業時間：10:00～19:00 (ラストオーダー18:20)

1/4(日) 2/29(土)

スイスの郷土料理「チーズフォンデュ」

スイス風  
チーズフォンデュ  
(エンメンタル&グリエールチーズ使用)

セット  
内容  
(2人前)

- 温野菜4品盛
- 茶居花バケット
- ソーセージ&海老
- 焼きカボチャのテリーヌ
- バニラアイス添え
- メープル風味
- ドリンク

肉と魚介を入れたスペイン風炊き込みご飯「パエリア」  
チキンとシーフードのミックスパエリア



セット  
内容  
(2人前)

- ミニオードブル3品盛
- チーズ入りんにくスープ
- ミニサラダ
- 焼きカボチャのテリーヌ
- バニラアイス添え
- メープル風味
- ドリンク

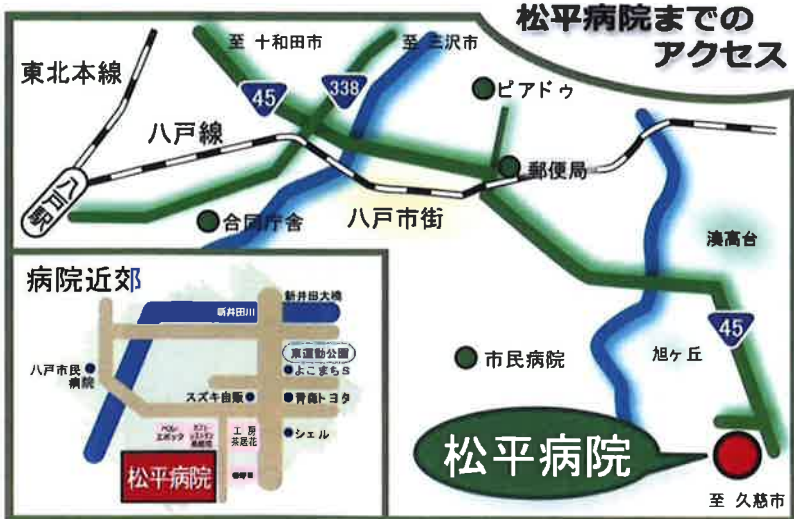
セット価格  
(2人前)  
¥3,600  
(税込)

工房茶居花のセラピー犬たちの

## わんぱく通信



アニマルセラピーで大人気のモモチちゃん。お正月には鏡餅になってみました。



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分  
(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分  
(料金 170 円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17  
社会医療法人 松平病院  
電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

田中 泰子

高橋 加奈子

佐藤 美佐緒

西垣 梨佳

桜田 はつみ

斎藤 幸子

長谷部 幸恵