

社会医療法人松平病院 広報誌

アンダンテ

No. 59

2020.09



今年も美味しそうな野菜がたくさんできました（作業療法課）

■新型コロナウイルス対策の取り組み・瑞宝単光賞受賞...P2

■野外食・園芸部 婦人会の活動紹介...P3

■七夕祭り...P4

■デイケアだより...P5・P6

■工房茶居花 園芸部門紹介・茶居花小中野店お弁当人気ランキング...P7

<http://www.matsudaira-hospital.or.jp/>

新型コロナウイルス感染対策の取り組み

外来での取り組み

新型コロナウイルス感染対策として、待合室での密集・密接を避けるため、減席をしていましたが、現在は距離をとってお待ちいただくようポスター掲示でご協力をお願いしています。

来院時は、手指消毒、非接触型体温計を用いた検温を実施し、診察室には飛沫防止のためのアクリルパネルを設置して感染対策を行っています。

感染者と接触した可能性のある方、発熱等の症状がある方には、電話やインターホンを使用した対応をお願いし、マッサージコーナーを隔離スペースとして使用しています。

ご家族の方々にも手指消毒、検温をお願いしています。今後もご理解とご協力をお願いいたします。

ベル・エポック カフェレストラン茶居花 工房茶居花での取り組み

ベル・エポック、カフェレストラン茶居花、工房茶居花では、皆さんに安心してご利用いただくために新型コロナウイルス感染対策を実施しています。



←お客様にマスク着用をお願いしています。また座席数を減らしたりテラス席を設けています。

瑞宝単光賞受賞



平成5年5月より当院で看護師として27年間勤務をしている島守温子さんが瑞宝単光賞を受賞しました。おめでとうございます。

●島守さんへのインタビュー

Q：受賞おめでとうございます。普段の業務で心がけていることを教えてください

A：患者さんの顔や視線を見て接するように心がけています。特に高齢の患者さんは自分の気持ちを相手に伝えることが難しい方もいらっしゃいます。そのため、表情や口調等から患者さんを理解するように努めています。今後も患者さんが何を考えてどのように行動したいのか等のニーズに沿って接していきたいと考えています。

Q：やりがいを感じるのどのような時ですか？

A：感謝の気持ちを伝えてもらったときや、「おはよう」「どうも」等の患者さんが何気なく声を掛けてくれたときです。



野外食



6月に作業療法室前広場にて、病棟ごとに『野外食』が行われました。今年作るメニューは八戸市の郷土料理「せんべい汁」。慣れ親しんだ身近な料理だけに「せんべいは硬めがいい」「柔らかい方がいい」とこだわりが見られる場面もありました。3病棟では味噌味に挑戦する班や、おでんの素を使う班もあり、各班の個性が出たせんべい汁が完成しました。

栄養課の手作りおにぎり弁当との相性もバツグンで、食べた患者さんからは「外で食べると一段と美味しい!」「初めて味噌味を食べたけどイイね!」と様々な感想が聞かれました。また、「来年はカツカレーが食べたい!」と早くも来年のメニューのリクエストの声も上がりました。



「熟練の技が光る1病棟」



「協力して味付けをした2病棟」



「味噌味に挑戦した3病棟」



作業療法課

園芸部 婦人会 の活動紹介



今年6月から新たな作業療法活動として、女性のみで行う園芸、通称『園芸部 婦人会』を立ち上げました。体力に自信がなくても、細かい作業が苦手でも大丈夫!園芸に興味のある方なら誰でも参加できます。現在参加されている患者さんのほとんどが畑作業やガーデニングの経験があり、自然と会話が生まれ、とっても穏やかな雰囲気です。



❀ 花の寄せ植え中 ❀



❀ 手作り看板 ❀



❀ 野菜も少し植えてみました ❀

週に1回のみ活動である為「来ない間に雑草が増えるんじゃない?」「つぼみだったのが咲いたね~!」「次は間引きしないとね。」等、植物の成長を喜んだり心配したり、毎回参加を楽しみにしてくれているようです。



2020 七夕祭り

毎年盛大に行われている当院の七夕祭りですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模を縮小し、7月8日に院内患者さんのみを対象とし病棟毎に実施しました。当日はあいにくの雨模様で、当院体育館で屋台をオープン。ミニ吹き流しや風鈴を飾り、ステージ上のスクリーンには昨年の七夕祭りのDVDや三社大祭のDVDを流し、お祭り気分を演出♪患者さんたちは映像を見ながら焼き鳥やお好み焼きなどを頬張っていました。館内は蒸し暑かったせいか、かき氷の屋台に行列が出来る事も！ちなみに…屋台1番人気はたこ焼き！早々に売り切れていました。

♪ 参加した患者さんの感想 ♪

スクリーンに映し出された祭りの様子が何とも言えないくらい心がオドル雰囲気だった。もちろん各メニューも美味しくて大満足。
(S・Y 男性)



今年は、体育館での夏祭り縁日となりましたが、たこ焼き・お好み焼き・かき氷など美味しいおやつが楽しめました。
(M・S 女性)



七夕まつりは、今年は地味でしたが屋台の焼きそばとお好み焼きは美味しくて、楽しかったと思います。コーラも美味しかったです。
(I・M 男性)



デイケアだより

健康増進プログラムウォーキング外出



7月14日に健康増進プログラムのメンバーを中心とした16名で八戸公園にウォーキング外出をしました。熱中症や新型コロナウイルス感染予防に気をつけながら、約1時間のウォーキングをしてきました。自分のペースでゆっくりと歩くことができ、良い気分転換になったという方も多かったです。参加した方の感想をご紹介します。



久しぶりに健康増進プログラムのメンバーで外出できて楽しかったです。今年はあまり外出できなかったのが気分転換にもなりましたし、良い運動にもなりました。1時間位、歩きましたが、晴れていて景色も良かったから、あっという間に時間が過ぎてしまいました。また皆で出掛けられることがあれば、楽しそうなので是非参加したいと思います。 (I.Sさん・女性)



スナックゴルフ外出



7月から今年も八戸公園へのスナックゴルフ外出を始めました。当日は天候にも恵まれて、参加者は久しぶりのゴルフを楽しんでいました。参加した方の感想をご紹介します。

久しぶりのゴルフで楽しかったです。いつもは春からスナックゴルフが始まるけど、今年は7月からのスタートとなりました。やっぱり外でゴルフをするのは気持ち良かったです。これからもゴルフに行けるときに楽しみたいです。(S.Sさん・男性)



新型コロナウイルス対策について

現在、デイケアでは一部のプログラムをお休みしています。再開したプログラムも感染防止対策を取りながら実施しています。来設時にはマスク着用・検温の協力をお願いしています。



SSTでも参加者同士の距離を取っています。



三味線教室は場所を変えて、距離を保ちながら行っています。



工房茶居花 園芸部門紹介



工房茶居花 園芸部門では、現在夏野菜の収穫真っただ中입니다。収穫したピーマン、玉ねぎ、ナスは蕎麦処の天ぷらとして、小松菜は病院給食へ納品しています。

珈琲館やカフェレストラン前の花壇に季節ごとに色とりどりのお花を植えて、メンテナンスも行っています。野菜やお花は種から育て大きくして植え替えます。花の種はまた次の年に花を咲かせるよう、種の選別も行っています。

天候に左右され大変なこともあります。おいしい野菜を育て、きれいな花壇でお客様を気持ちよくお迎えできるようメンバー一同頑張っています。

茶居花小中野店 お弁当人気ランキング

茶居花小中野店で販売中のベル・エポック特製お弁当のメニューが6月にリニューアルしました。ここで6~7月期の人気ランキングを発表します！

No.1



カツ煮弁当(¥400)

No.2



唐揚げの酢豚風弁当(¥400)

No.3



からあげ弁当(¥400)

昨年秋に登場のカツ煮弁当が1位、6月に初登場の唐揚げの酢豚風弁当が2位に。早くもご好評頂いております！3位にはボリューム満点のからあげ弁当がランクイン！

惜しくもランキング入りは逃しましたが他にもチンジャオロース弁当や手ごねハンバーグ弁当なども人気です。ベル・エポックのお弁当はどれも市販のタレを使わず手作りしているオリジナルの味付けとなっています。ぜひご賞味ください！

カフェレストラン茶居花

休業日：毎週木曜日 営業時間：10:00~19:00 (ラストオーダー18:20)

素材のうま味が溶け出した
オイルまで美味しく

写真のものは桜鮎鶏とサツマイモ
マッシュルームのアヒージョとなります。



秋の鍋料理

アヒージョ

アヒージョはニンニク風味という意味です。
ニンニクを加えたオイルで煮たり、炒めた料理です。

期間限定

10.2金から

11.30月まで

セット内容

- ・メイン / アヒージョ 下記2種よりお選び下さい。
- ・海老とマッシュルームのアヒージョ
- ・桜鮎鶏とサツマイモ、マッシュルームのアヒージョ
- ・本日のオードブル&パン
- ・スープ 白インゲン豆のスープ
- ・デザート ピーチメルバ
- ・ドリンク

¥2,000 / 税込



工房茶居花のセラピー犬たちの

わんぱく通信



いちこちゃんはお水から出てくる
水が大好きです。この姿を見ると夏
が来たなと感じます。



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約 35 分
(料金 320 円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約 5 分
(料金 170 円)

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平 17
社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子

高橋 千恵子

田中 泰子

高橋 加奈子

佐藤 美佐緒

西垣 梨佳

桜田 はつみ

斎藤 幸子

長谷部 幸恵