

アンダンテ

No.68
2023.10



P2・P3…「七夕祭り」開催

P4・P5…デイケアだより

P6…一人暮らし応援隊 / さようなら「こはる」ありがとう「モモ」

P7…イベント参加レポート
～カフェレストラン茶居花・工房茶居花・ベル・エポック～



8月31日(木)、4年ぶりに「七夕祭り」が開催されました。例年は、7月開催のところ八戸も猛暑日が続き、8月末なら暑さも和らぐだろう…と延期されましたが、残暑厳しく当日は気温36度予報により熱中症予防のため体育館での開催となりました。

6月から七夕祭りの準備が始まり、患者さんたちも久しぶりの祭り開催に「吹き流しのお花紙、手伝うよ。」「うちわ作る?」「輪踊りは、何曲踊るの?」と待ち望んでいる様子が見られました。



「うちわ作りとミニミニ吹き流し作り」

七夕祭りの準備は、飾りだけでなく太鼓の練習も2か月前から始まります。太鼓メンバーは、新入職員が担当するのが恒例となっており、看護課、総務課、医事課、医療福祉相談室、作業療法課から選ばれました。



～メンバーからのコメント～

「私たち雷神太鼓のメンバーが演奏する曲は「四位一体」と「海風」です。私たちは2か月前から練習を重ねてきました。4年ぶりの七夕祭りを太鼓でさらに盛り上げられるよう一生懸命叩きます。息の合った演奏、それぞれの太鼓の見せ場を楽しみにして下さい。」

～太鼓演奏を終えて～

「今年は、久々の太鼓演奏ということで、患者さんたちに力強い太鼓の音で元気を届けられるように、練習を重ねてきました。本番は、とても緊張しましたが楽しく演奏が出来、皆様に大きな拍手を頂き笑顔を見ることが出来て、演奏して良かったと改めて感じました。」





みんなで輪踊り

参加者の感想



「私の誕生日は、昭和27年7月7日。若いころは、誕生日パーティーを行っていました。その頃を思い出し、感動の嵐で涙が止まりませんでした。ステキな七夕祭りありがとうございました。感謝・感謝です。」

1病棟 T.Yさん

「体育館の飾り付けがきれいだった。たこ焼き、ラーメンの味が、大変美味しかった。」

1病棟 I.Yさん

「太鼓の演奏が上手で良かった。輪踊りは難しかったけど、楽しく踊れた。屋台は、種類が多くて良かった。」

2病棟 O.Fさん

「輪踊りがとても良かった。みんなの息が合った踊りだった。屋台は、フランクフルト、お好み焼き、焼き鳥、ジュース・・とても美味しかった。」

2病棟 Y.Aさん

「たこ焼きサイコー！マジうまかった！ジュースにかき氷、何年分かの自分へのご褒美。またやろうね、お祭り。」

2病棟 W.Mさん

「太鼓が素晴らしい、かっこよかった！腹いっぱい食べて幸せでした。」

3病棟 N.Yさん

「輪踊りを先生に見てもらえたし、一番うまく踊れて良かった。たこ焼き3パックとジュースがとても美味しかった。最高でした。もちろん、夕ご飯も全部食べました。」

3病棟 S.Mさん





スナッグゴルフ外出

6月20日（火）に八戸公園にスナッグゴルフ外出を行い 12名が参加をしました。天候も良く、参加者同士で交流を深めながらプレイを楽しんでいました。参加した方の感想をご紹介します。



久しぶりのスナッグゴルフでした。天気が良くて他のメンバーさんと楽しい時間を過ごすことができました。外で運動をすることが久しぶりだったので嬉しかったです。とても開放的ですっきりした気分になりました。とても良かったです。ゴルフはあまりやったことがなくて慣れないですが、皆と一緒にできてよかったです。また、行く機会があったら参加したいと思います。
(K.Tさん)

とてもいい天気で楽しかったです。私はウォーキングに参加をしました。バラ園でたくさんの種類のバラを見るることができました。いろんな形や色のバラが綺麗に咲いていました。他のメンバーさんとゆっくりとウォーキングをして良かったです。これからも皆でいろんな所に行けると嬉しいです。

(M.Nさん)

ドライブ外出

7月21日(金)、種市海浜公園にドライブ外出をしました。当日は天候に恵まれて、海岸周辺のウォーキングをしました。

参加したメンバーさんの感想をご紹介します。

海までドライブ外出で行くのは久しぶりでした。天気も良くて皆で一緒に海岸の近くを散策しました。なかなか海に行くことがなかったので、気持ち良かったです。他のメンバーさんと一緒に夏を感じることができて嬉しかったです。 (S.Kさん)



三社大祭山車見学

8月3日(木)に新井田附祭振興会様の三社大祭山車の見学をしました。また、8月4日(金)には類家山車組様のお囃子演奏を見学しました。

参加したメンバーさんの感想をご紹介します。

お祭りの山車は何度も見たことがあったのですが、久しぶりに近くでゆっくりと山車を見ることできました。お祭りは参加をしたことはありませんでしたが、今回は太鼓を叩かせてもらい、とても良い思い出になりました。

(K.Tさん)



↑病院の外来玄関前で山車とお囃子の見学をしました。

←(右) 新井田附祭振興会様のご厚意でメンバー3名が太鼓を叩かせてもらいました。

一人暮らし応援隊

「グループホームの利用について」

医療福祉相談室より

一人暮らしに役立つ情報をご紹介する「一人暮らし応援隊」。今回はグループホームについてご紹介したいと思います。グループホームとは共同生活援助という障害福祉サービスのひとつです。グループホームには、一戸建てのタイプやサテライト型のグループホームがあります。サテライト型は、より一人暮らしに近い環境となっています。

○入居している方は？

- ・長期間入院治療を受けていて、地域での暮らしに不安がある方
- ・一人暮らしをしたいけれど、一人暮らしに対して不安や心配事がある方
- ・生活スキル(調理や洗濯、掃除など)を身に付けたい方

どんな支援が受けられるのかな？

・**金銭管理**…収入や支出を計算し、生活費のやりくりについて一緒に考えます。

・**服薬管理**…お薬の飲み間違いや飲み忘れがないようにスタッフと一緒に確認します。

お薬のカレンダーを活用している方もいます。

・**日常生活全般に関する相談**…日中、夜間もスタッフがいるため、困った時に相談することができます。

・**付き添い支援**…病院への通院付き添いや買い物、市役所等への手続きの付き添いを行います。

1日の過ごし方は？

グループホームは共同生活援助という名前の通り共同生活となります。主に夜間のサービスを中心としているため、日中はデイケアや生活介護・就労継続支援の事業所などへ通っています。休日は、スーパー やショッピングセンター等へお出かけしたり、お部屋でゆったりして過ごしたりしています。また、訪問看護を活用している方もいます。訪問看護とは、看護師がグループホームを訪ね、血圧測定や検温等の体調確認や生活の様子をお聞きしながら、必要に応じてアドバイスをします。



利用の流れ

- ①児童虐待登録する。
- ②お住まいの市町村の障害福祉担当課へ相談し申請をする。
- ③担当の相談支援専門員を決める。
- ④体験利用をする(宿泊等)。
- ⑤契約後に入居。

詳しい手続き等については医療福祉相談室へお尋ねください。

精神保健福祉士 菊地賀菜子

さようなら「こはる」ありがとう「モモ」



セラピー犬として活躍してきた「こはる」と「モモ」がお仕事を引退しました。こはる(10才)は、1月8日に天国へ旅立ちました。モモ(11才)は、高齢となった為一般家庭で余生を過ごしています。2頭ともアニマルセラピーでは、参加者の皆さんからおやつをたくさんもらい食いしん坊を発揮し、ドッグランでは大きな犬に負けず元気いっぱい走り周り、可愛い姿をたくさん見せてくれました。「こはる」「モモ」、様々な表情でみんなを癒してくれてありがとう。



イベント参加レポート

～カフェレストラン茶居花&工房茶居花&ベル・エポックはこの夏、様々なイベントに参加しました～

★6/9,10★ 更上閣ガーデンレストラン

国登録有形文化財である更上閣を会場に、近代和風建築と和風庭園を目で楽しみながら、キッチンカーでの“美味しい”も体験できるイベントです。日替わりで様々なキッチンカーや、屋台が出店していました。ここだけの限定メニューのコッペパンは、今回も大好評で、あっという間に完売しました。

★販売に参加したメンバーさんの声★

計算は不慣れなので会計の係りは大変でした。
10日は土曜日で天気も良く賑わっていて、ベンチでゆっくりと過ごしているお客様が印象的でした。(Mさん)



★7/31,8/4★ 八戸三社大祭前夜祭・後夜祭

市中心街にある八戸工業大学サテライトキャンパス「ばんらぼ」と連携し、八戸市を代表するお祭り「八戸三社大祭」の前夜祭と後夜祭に出店しました。

期間中は連日 35°Cを超える猛暑でしたが、4年ぶりの通常開催を楽しむように、鮮やかな山車と元気なお囃子で賑わっていました。新商品のカップ冷やし中華は、カラフルな見た目で“映え”ました。

★販売に参加したメンバーさんの声★

人が多くて忙しかったけれど、そのぶん売れていくのが嬉しかったです。(Sさん)



★8/19★ ボランティア市民活動フェスティバル

ボランティア意識を高める体験コーナーだけでなく、フリーマーケットや県内外で活躍する方々が登場するステージなど、会場の「はっち」を広く使用した盛りだくさんなイベントでした。

今回は、具沢山のあんかけ焼きそばが新登場しました。

★販売に参加したメンバーさんの声★

家族連れのお客様が多く、クッキーがたくさん売れました。イベントを楽しむ子供たちが可愛かった。(Tさん)



このほか、6/3に「はちまるて to te in ピアドゥ」、7/22に「南郷社会福祉協議会夏祭り」にも参加しました。

今後も様々なイベントに参加予定です。最新情報はこちら★X(旧Twitter)→@belle_epoque_8



カフェレストラン茶居花

営業時間：10:00～19:00 (ラストオーダー18:20)

休業日：毎週木曜日

煮込みフェア

期間限定 9/1～11/29

国産牛ホホ肉の赤ワイン煮

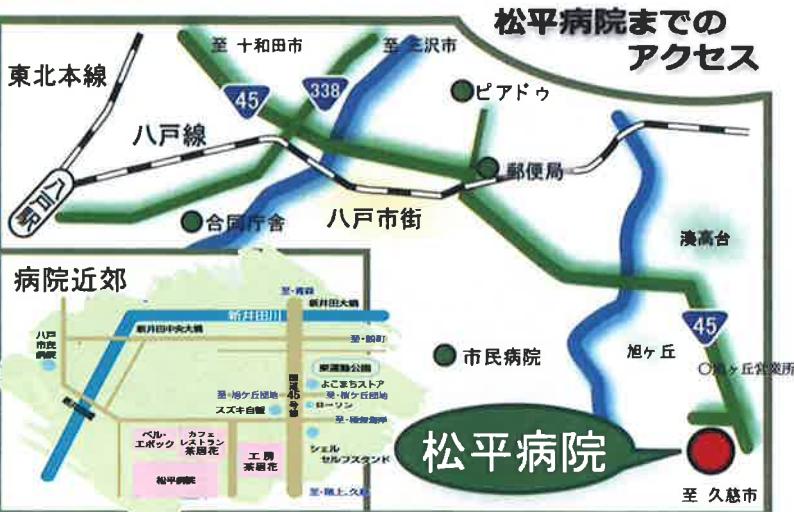
国産の牛ホホ肉を赤ワインでホロホロに煮るまで
お召し上がりやすい一品！

2,200円

国産五穀味鶏の赤ワイン煮

新潟県「五穀味鶏」の特徴
レッグを赤ワインで煮込んでいます。
お召し上がりパンと一緒に！

2,000円



八戸駅から八戸市営バス旭ヶ丘営業所まで(旭ヶ丘営業所行き)約35分

(料金320円)

八戸市営バス旭ヶ丘営業所から出口平バス停まで(工業大学行き)約5分

(料金170円)

NEW
OPEN



cafe
茶居花
CHAI-HANA

Online Store

カフェレストラン茶居花／工房茶居花／ベル・エポックのオリジナル商品が購入できるオンラインストアがオープンしました。皆様のご利用お待ちしております。



ONLINE SHOP
Powered by BASE

■WEB ブラウザからのご利用
<https://chaihana.base.shop/>
上記 URL または左記 QR コード
へアクセス！

■Pay ID アプリからのご利用
App Store、Play ストアから
「Pay ID」アプリをインストール
して「茶居花」で検索！

〒031-0813

青森県八戸市大字新井田字出口平17

社会医療法人 松平病院

電話 0178-25-3217

発行元 社会医療法人 松平病院

発行責任者 北條 敬

編集責任者 横田 浩

編集委員 前田 優子 高橋 千恵子

田中 泰子 長谷部 幸恵

西垣 梨佳 佐藤 美佐緒

桜田 はつみ 菊地 賀菜子

斎藤 幸子 高橋 加奈子